附件

2024年中小学生暑期安全提示

一、预防溺水事件

1.不在河边、亲水平台、水塘等区域玩耍。

2.不捡拾掉入河道等水域的物品。

3.不在河道边洗手、洗脚、洗东西、钓鱼虾等。

4.不去河道、湖泊等水域野泳。

5.不在游泳池里嬉戏打闹。

6.发现溺水者，立即寻求成人帮助，同时可向溺水者抛救生圈、泡沫板、救生绳等，但不可盲目施救。

二、注意交通安全

7.自觉遵守交通法规，不违反各种禁令标志。

8.未满12周岁不骑行自行车，未满16周岁不骑行电动自行车。12周岁以下乘坐电动自行车者，应规范佩戴安全头盔。

9.步行或骑行时不看手机、不听音乐、不嬉闹。如遇极端天气，要穿着醒目，要注意避开广告牌、变压器、配电箱、高压电线等危险物。

10.不在机动车出入口、马路边或车辆盲区内玩耍打闹。

11.自觉遵守公共交通车辆乘车规范。

12.不随意穿越铁轨、不在铁轨边步行或铁路道口玩耍。

三、关注居家安全

13.不在飘窗或阳台上玩耍。

14.不用湿手或湿布触碰家用电器。

15.不给陌生人开门。

16.不往窗外抛物。

17.规范使用燃气设备、刀具等。

18.不玩火，发现火情，及时拨打119。

四、安全使用网络

19.控制手机、电脑等电子产品使用时间，不沉迷网络。

20.不将本人、家人及他人的个人信息在网上传播。

21.不玩暴力、色情等有害身心健康的网络游戏。

22.不实施网络欺凌。

23.慎交网友，慎见网友。不参与现金充值、“礼物”购买、在线支付等各类打赏服务，防范网络诈骗。

24.发现危害身心健康的网络产品或网络服务要及时投诉、举报。

五、重视旅行安全

25.不参加“驴游”或探险游。

26.不去地质灾害频发区域旅游。遇到极端天气，不去山区、河谷等危险区域游玩，不贸然涉水出行。

27.乘坐大巴、游轮、飞机等交通工具，自觉系好安全带。

28.入住酒店，应及时了解消防逃生通道及安全出口。

29.不在设有危险标志处停留，不在禁拍处拍照、摄影。

30.如遇突发事件，听从指挥，冷静应对。

六、加强心理安全

31.以理性平和的心态，看待身边的人或事。

32.感到烦恼时，可通过运动、沟通、倾诉等予以排解。

33.情绪波动强烈时，主动寻求家长、老师、区心理中心24小时热线、或12355、962525心理热线等帮助。

34.遇到挫折，可用积极的心理暗示，激发自己的信心。

35.认可自己的努力，接受考试升学结果。

36.学会情绪管理，开心过好每一天。

七、妥善处理矛盾纠纷

37.与同学、朋友和睦相处。

38.聊天或玩耍时不说脏话、粗话，不讽刺挖苦。

39.若发生矛盾纠纷，先冷静情绪。

40.文明解决矛盾纠纷。

41.矛盾纠纷升级时要及时寻求老师、家长介入解决。

42.若发现有扬言报复伤害或纠集他人扬言实施报复的，要第一时间报告老师、家长或拨打110。