附件2

2022年静安区未成年人暑假活动菜单

| **序号** | **项目名称** | **主办单位** | **内容简介** | **活动时间****（或资源开放时间）** | **活动地点****（或线上地址）** | **适合对象** | **联系人** | **联系电话** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | **“喜迎二十大 争做好队员 幸福静安行”——静安区“静安领巾小先锋”暑期系列活动** | 静安区少工委静安区教育局未建办静安区青少年活动中心党总支静安区党建服务中心静安区文史馆各街道社区少工委 | 围绕静安红色文化重要革命遗址和社区少工委活动资源，利用微信小程序“领巾心向党 小小追梦人”，通过在线学习、红领巾党史学习主题“云”争章活动、“云”参观静安红色场馆、楼组小队“云”活动、居家“争章十五事”等丰富多样的实践载体，实现社区少先队“云”报到，扎实开展学史爱党、等实践活动。**参与渠道:微信公众号 小程序** | 7月-8月 | “领巾心向党 小小追梦人”小程序静安区青少年活动中心（北部）微信公众号 | 静安区中小学生及亲子家庭 | 金老师 | 可在相关微信下留言，具体可咨询本校大队辅导员 |
| 2 | **“守护&守沪 感动&行动”——静安领巾小先锋暑期防疫主题风尚奖章争章活动** | 静安区红领巾理事会静安区教育局未建办静安区青少年活动中心静安区上海静安置业（集团）有限公司上海静安建筑装饰实业股份有限公司 | 战“疫”期间，静安青少年积极响应号召，人人争当“静安领巾战’疫’小先锋，有效引导少先队员们在这段特殊的日子里积极担当、乐观奋进地共同守“沪”。疫情防控常态化管理阶段，仍需要你我的努力，巩固抗疫成果。活动开展在提供争章平台的同时，更鼓励少先队员以艺术的形式表达、展示自己居家学习、生活、锻炼、劳动等方面积极担当、乐观奋进的良好形象，力所能及助力抗疫大局，小手牵大手、争当小先锋。**争章方式：提交主题相关原创微视频、书画、工艺等作品，形式不拘****作品要求：****短视频**：横屏拍摄，视频分辨1080P、视频帧率30fps，画面清晰，镜头稳定，少先队员佩戴红领巾。3.照片要求：单张图片，应展现作品全貌，画面清晰，大小2M以上，。 | 7月1日——8月31日其中，争章邮件发送截止日期为：8月15日 | **提交方式：**jaqhlh@126.com （“静安区红理会”首字母）**（邮件名与附件名一致，学校全称（同公章）+个人姓名+作品名称+联系电话。）** | 本区少先队员、中队、小队以及社区楼组小队等个人或集体。 | 金老师 |  |
| 3 | **“喜迎二十大，争做好队员”——三三〇区级红领巾奖章在线争章活动** | 静安区红领巾理事会静安区青少年活动中心 | 活动将于假期内开设绘画、舞蹈、戏剧、摄影、器乐等14枚区级红领巾奖章特色章，激励本区中小学生以艺术形式来表达、展示新时代好队员学习进步、快乐生活、茁壮成长的良好精神风貌。参与渠道:微信公众号 争章网站。详见微信公众号 | 7月—8月 | 静安区青少年活动中心（北部）微信公众号 | 全区少先队员 | 高老师 | 可在相关报名微信下留言 |
| 4 | **“如常上海”****——微视频征集活动** | 上海教育电视台静安区青少年活动中心 | 在后疫情时期，上海正在逐渐恢复它的生机与活力，任何一个小的切片，都值得我们去记录和探寻，且不设限。本活动以“我眼中的活力之美”为主题，邀请静安学生通过记录市井生活、场馆建筑、城市发展等讲述上海活力，去发掘最充满生机的城市面貌，加强海派文化引导，充实学生对城市的归属感、安全感和主人翁意识。同时，本次活动也将继续延续系列活动的精神，为学生提供自我展示和表达的平台，结合自己对于“上海”独一无二的喜爱、故事和记忆，创造表达出自己眼中的“城市生命力”。**参与方式：以“我眼中的活力之美”为主题，录制2-3分钟的微视频作品。****详见主题微信** | 投稿截止时间：7月下旬（暂定） | 静安区青少年活动中心（北部）微信公众号**报名方式：**视频作品上传至邮箱yqlcz@setv.sh.cn，**（邮件名与附件名一致，学校全称（同公章）+个人姓名+作品名称+联系电话。）** | 静安区中小学生 | 金老师 | 可在相关微信下留言 |
| 5 | **2022“星空畅想 乐智创造”上海市青少年科学研究院静安分院创客夏令营线上系列活动** | 静安区青少年活动中心 | 1、结合品牌活动——静安·创客集市，精选了一组线上活动项目与课程，引导同学们突破思维、动手实践，体验科创。活动内容包含商品的设计制作、线上直播、优秀作品云展览。2、通过《神奇的中国古代飞行器》线上直播科普讲座，了解形形色色的中国古代飞行器。 | 微信推送时间：1、7月1日（周五）2、7月6日（周三）（直播时间7月9日）3、7月28日（周四） | C:\Users\shang\AppData\Local\Temp\WeChat Files\b1c4893d506810b836e2a7e9877198c.jpg静安区青少年活动中心（南部）微信公众号（线上科普讲座直播地点：钉钉APP） | 区少科院小研究员、区域内对科技感兴趣的中小学生 | 顾老师 | 62156738转 |
| 6 | **2022“童心赴九天 筑梦空间站”创意梦工厂暑期线上亲子系列活动** | 静安区青少年活动中心 | 了解中国空间站及其背后的中国“神箭”等航天科技成果，提升设计与动手能力，拓展视野，培养家国情怀。活动包含三项子项目：1、长征五号火箭创意模型设计；2、中国空间站创意模型设计；3、优秀作品云展览。 | 微信推送时间：1、7月2日（周六）2、7月9日（周六）3、7月30日（周六） | C:\Users\shang\AppData\Local\Temp\WeChat Files\b1c4893d506810b836e2a7e9877198c.jpg静安区青少年活动中心（南部）微信公众号 | 静安区中、小学生亲子家庭 | 董老师 | 62156738转 |
| 7 | **云上音乐会** | 静安区青少年活动中心 | 展示学生暑期线上风采展示。 | 微信推送时间：7月13日（周三） | C:\Users\shang\AppData\Local\Temp\WeChat Files\b1c4893d506810b836e2a7e9877198c.jpg静安区青少年活动中心（南部）微信公众号 | 全区在校学生 | 黄老师 | **云上音乐会** |
| 88 | **【静•美 “五育”云展演】系列****【静•美 “五育”云展演】系列** | 静安区青少年活动中心静安区青少年活动中心 | 【“阳光下成长”——2022年静安区学生艺术单项比赛优秀节目展播】2022年静安区学生艺术单项比赛以“阳光下成长”为主题，充分发挥艺术教育的育人功能，进一步强化以美育人、以美化人、以美培元，促进学生全面发展，在“双减”背景下切实拓展学生素质教育活动的空间。为了丰富学生的暑期生活，我们将本次区学生艺术单项的部分优秀节目进行展播，为具有艺术特长的学生创设一个展示、交流、学习、提高的平台，展现学生“向真、向善、向美、向上”的精神风貌和良好的艺术风采。**参与渠道：微信公众号观看** | 微信推送时间：7月28日-7月31日 | 55cb46889b2fbc234dfc026ac94a2d5静安区青少年活动中心（北部）微信公众号55cb46889b2fbc234dfc026ac94a2d5静安区青少年活动中心（北部）微信公众号 | 全区中小学生 | 陆老师 | 可在相关微信下留言 |
| **【“喜迎二十大 歌唱新时代”——静安中小学生网络声乐节目征集展演活动】**鼓励静安中小学生用艺术表达少年儿童听党话、跟党走的决心。提交一首完整独唱视频，其他具体征集要求见微信公众号。**参与渠道:微信公众号 邮箱发送** | 7月1日——7月20日 | 全区中小学生 | 张老师万老师廖老师 | 可在相关报名微信下留言 |
| **【《生活依然美好》静物摄影+绘画作品征集活动】**采撷居家抗疫阶段及暑期阶段，学生优秀作品，具体要求见微信公众号。**参与渠道:微信公众号 邮箱发送** | 7月10-7月31日 | 全区中小学生 | 王老师姚老师 | 可在相关微信下留言 |
| **【《Piano和他的朋友们》系列活动之《听方爷爷侃练琴那点“小事”》】**中小学生线上展示琴技，并“云”围坐在钢琴教育泰斗——方百里爷爷身边，以纳凉闲聊的形式，结合生动的多媒体展示，学习弹钢琴的好方法。**参与渠道：微信公众号报名 “腾讯会议”互动** | 7月23日 | 初、中级琴童 | 王老师 | 可在相关报名微信下留言 |
| 静安区青少年活动中心临汾路街道团工委临汾路街道社区少工委 | **【学经典，润童心—亲子共读暑期作品展示】**社区亲子国学作品展示，充分体现家庭共学成果与亲情融融，共同感受中华传统文化的魅力。**参与渠道：微信公众号观看** | 7月15日 | 全区中小学生 | 吴老师蒋老师 | 可在相关微信下留言 |
| 9 | **“少年问天”航天科普知识竞赛** | 静安区青少年活动中心 | 通过线上知识竞赛的方式，帮助静安亲子家庭科普航天知识，激发青少年崇尚科学、探索未知、敢于创新的热情，丰富学生的暑期生活。 | 微信推送时间：7月15日（周五） | C:\Users\shang\AppData\Local\Temp\WeChat Files\b1c4893d506810b836e2a7e9877198c.jpg静安区青少年活动中心（南部）微信公众号 | 静安亲子家庭 | 何老师 | **“少年问天”航天科普知识竞赛** |
| 10 | **快乐围棋 幸福成长— 静安宝贝暑期围棋在线比赛** | 静安区青少年活动中心 | 中心是上海市围棋非遗传承基地，通过举办暑期围棋在线比赛，使学生感受围棋的趣味和内涵，培养善于发现和解决问题的能力。 | 微信推送时间：8月5日（周五） | C:\Users\shang\AppData\Local\Temp\WeChat Files\b1c4893d506810b836e2a7e9877198c.jpg静安区青少年活动中心（南部）微信公众号 | 静安区中小学生（围棋5-10级水平） | 彭老师 | 62156738转 |
| 11 | **“艺”起记录 共绘美好** | 静安区青少年活动中心 | 以书法、绘画、工艺等各种丰富的项目类别为题材，通过丰富的艺术作品展示静安学子风采。 | 微信推送时间：7月20日（周三） | C:\Users\shang\AppData\Local\Temp\WeChat Files\b1c4893d506810b836e2a7e9877198c.jpg静安区青少年活动中心（南部）微信公众号 | 静安区中小学生 | 黄老师 | 62156738转 |
| 12 | **“小影迷爱配音”电影体验活动** | 静安区青少年活动中心 | 以优秀红色经典电影为切入点，运用红色经典影片配音的方式，让小影迷们身临其境地感受电影所处的历史时刻，传承和弘扬英雄烈士精神、爱国主义精神，培育和践行社会主义核心价值观。 | 微信推送时间：7月22日（周五） | C:\Users\shang\AppData\Local\Temp\WeChat Files\b1c4893d506810b836e2a7e9877198c.jpg静安区青少年活动中心（南部）微信公众号 | 静安区中小学生 | 李老师 | 62156738转 |
| 13 | **带着耳朵去旅行** | 静安区青少年活动中心 | 以器乐、舞蹈、声乐、戏剧等各种丰富的艺术项目为题材，让同学们体验了解各个地区、各个国家的人文特色。 | 微信推送时间：7月27日（周三） | C:\Users\shang\AppData\Local\Temp\WeChat Files\b1c4893d506810b836e2a7e9877198c.jpg静安区青少年活动中心（南部）微信公众号 | 静安区中小学生 | 包老师 | 62156738转 |
| 14 | **纵情盛夏 邂逅自然— 静安宝贝暑期AR植物识别活动** | 静安区青少年活动中心 | 利用现代AR技术，认识学习常见夏季植物的相关知识，引导学生到大自然中去了解植物，贴近自然，从而真正做到自觉维护生态环境。 | 微信推送时间：7月29日（周五） | 静安区青少年活动中心（南部）微信公众号 | 静安亲子家庭 | 王老师 | 62156738转 |
| 151515 | **【静•美 “五育”云课堂】系列****【静•美 “五育”云课堂】系列****【静•美 “五育”云课堂】系列** | 静安区青少年活动中心静安区青少年活动中心静安区青少年活动中心 | **【动漫画：拍拍小动画】**以《喜迎二十大 永远跟党走》为主题，通过线上活动形式，指导学生开展定格动画创作，赞美伟大的祖国，以此行动迎接二十大的召开，培养学生的爱国主义情怀。**参与渠道：微信公众号报名 “腾讯会议”互动** | 七月每周一—每周四，微信公众号推出，相关报名或在线学习信息。七月每周一——每周四间，微信公众号推出单项活动相关报名或在线学习信息。七月每周一——每周四间，微信公众号推出单项活动相关报名或在线学习信息。 | 55cb46889b2fbc234dfc026ac94a2d5静安区青少年活动中心（北部）微信公众号静安区青少年活动中心（北部）微信公众号55cb46889b2fbc234dfc026ac94a2d555cb46889b2fbc234dfc026ac94a2d5静安区青少年活动中心（北部）微信公众号静安区青少年活动中心（北部）微信公众55cb46889b2fbc234dfc026ac94a2d5 | 全区中小学生 |  | 可在相关报名微信下留言 |
| **【诗歌创作辅导】**以《喜迎二十大 永远跟党走》为主题，通过线上活动形式，指导学生编写诗歌，赞美伟大的祖国，以此行动迎接二十大的召开，培养学生的爱国主义情怀。**参与渠道：微信公众号报名 “腾讯会议”互动** | 全区中小学生 | 金老师 | 可在相关报名微信下留言 |
| **【舞蹈：《生活之舞》】**开展居家生活中的舞蹈融入体验，传递情感，愉快劳动，健康生活。**参与渠道：微信公众号报名 “腾讯会议”互动** | 全区中小学生 | 殷老师 | 可在相关报名微信下留言 |
| **【彩泥：废物巧利用——财富密“马”】**指导学生运用彩泥和废旧的塑料罐或饮料罐等制作成存钱罐，倡导可回收物再利用，培养学生的创造力和动手能力以及理财意识，创造属于自己的财富密“马”。**参与渠道：微信公众号报名 “腾讯会议”互动** | 全区中小学生 | 郑老师 | 可在相关报名微信下留言 |
| **【彩泥：居家“云“课堂】**指导学生用彩泥制作自己上网课时的情境，创意表达少年儿童居家抗疫期间勤奋学习、积极乐观、健康成长的精神风貌。**参与渠道：微信公众号报名 “腾讯会议”互动** | 全区中小学生 | 许老师 | 可在相关报名微信下留言 |
| **【书法篆刻：《墨记美食》】**用书法书写记录生活美食，用别样篆刻方法点缀美食，用艺术与劳动，为美好生活增色添彩。**参与渠道：微信公众号报名 “腾讯会议”互动** | 全区中小学生 | 胥老师刘老师 | 可在相关报名微信下留言 |
| **【中国画：《日常时蔬》】**组织引导学生运用水墨画的方式表现日常生活中的蔬菜，培养学生观察力和创造力，倡导多吃蔬菜的健康生活。**参与渠道：微信公众号报名 “腾讯会议”互动** | 全区中小学生 | 杨老师 | 可在相关报名微信下留言 |
| **【儿童画：《“变废为宝”之抗原利用》】**抗疫期间家中有很多抗原，运用绘画和工艺相结合的形式，把抗原盒再利用，培养学生的创造力和动手能力，变废为宝，“艺”起抗疫。**参与渠道：微信公众号报名 “腾讯会议”互动** | 全区中小学生 | 郑老师 | 可在相关报名微信下留言 |
| **【钢琴：居家学习线上互动】**鼓励学生选择本学期居家学习的乐曲，以在线带伴奏演奏的形式开展交流，邀请中心钢琴社团的孩子在线演奏乐曲。**参与渠道：微信公众号报名 “腾讯会议”互动** | 全区中小学生 | 廖老师 | 可在相关报名微信下留言 |
| **【民乐：健康生活云记录——《三六》线上互动】**以专业团队的《三六》视频为素材，深入讲解，有效互动，提升艺术鉴赏力。**参与渠道：微信公众号报名 “腾讯会议”互动** | 全区中小学生 | 【民乐项目教学团队】王老师唐老师张老师王老师 | 可在相关报名微信下留言 |
| **【茶艺：《盛夏解暑，学泡中国茶》】**学习宋代“点茶”，弘扬中华优秀传统文化，创新现代点茶的冲泡。**参与渠道：微信公众号报名 “腾讯会议”互动** | 全区中小学生 | 周老师 | 可在相关报名微信下留言 |
| 【打击乐：《居家玩转打击乐》】引导青少年发挥想象力，结合学习、运动、休闲娱乐、厨房活动等场景，尝试演绎打击乐的不同魅力。参与渠道：微信公众号报名 “腾讯会议”互动 | 全区中小学生 | 【打击乐项目教学团队】王老师刘老师陆老师 | 可在相关报名微信下留言 |
| 【科普小实验：中华小当家之苹果保鲜】以短视频形式开展科普小实验，演示切开的苹果保鲜方法，分析科学原理，培养学生爱科学、爱劳动的习惯，并能够将知识应用于生活的能力。参与渠道：微信公众号观看 | 全区中小学生 | 姜老师周老师 | 可在相关微信下留言 |
| 16 | **【静•美 “五育”云书屋】系列** | 静安区青少年活动中心 | 线上科普阅读系列：《红树林，可不仅仅是“网红打卡地”》 |  |  | 全区中小学生 | 李老师 | 可在相关微信下留言 |
| 线上科普阅读系列：《线上裸眼3D科普—带你走进真实的恐龙世界》 |  |  | 全区中小学生 | 潘老师 | 可在相关微信下留言 |
| 线上科普阅读系列：《线上裸眼3D科普—风力发电和太阳能发电》 |  |  | 全区中小学生 | 吴老师 | 可在相关微信下留言 |
| 线上科普阅读系列：绘本故事《卷卷的烦恼》 |  |  | 全区中小学生 | 傅老师 | 可在相关微信下留言 |
| 1717 |  **“缤纷假日 趣享一‘夏’”2022夏日嘉年华系列****“缤纷假日 趣享一‘夏’”2022夏日嘉年华系列** | 静安区青少年活动中心静安区青少年活动中心 | 嘉年华1**【定格美好瞬间——相框的设计与制作】**一起用身边唾手可得的材料，做一项简单的工业设计。活动中，将体验到从图纸绘制到产品制作、诞生的全过程，用智慧装扮生活，分享你眼中的美好瞬间。 | 7月5日 | 55cb46889b2fbc234dfc026ac94a2d5静安区青少年活动中心（北部）微信公众号55cb46889b2fbc234dfc026ac94a2d5静安区青少年活动中心（北部）微信公众号 | 全区中小学生 | 卓老师 | 可在相关报名微信下留言 |
| 嘉年华2**【夏日魔法“分身术”——新媒体创意视频制作】**一起打开脑洞，自编、自导、自演，外加自行剪辑，全能开挂开启一段独属于你的魔法“分身”之旅。 | 7月12日 | 全区中小学生 | 卓老师 | 可在相关报名微信下留言 |
| 嘉年华3 **【三三〇阳光体育-一场“跨越千年”的游戏竞技】**一起走进“投壶礼”的前世今生，从壶与箭的设计制作开始，一起来一场“跨越千年”的游戏竞技。 | 7月15日 | 全区中小学生 | 卓老师 | 可在相关报名微信下留言 |
| **嘉年华4【三三〇阳光体育——乐动夏日，燃烧吧卡路里】**一起来跳亲子健身操，暂时放下书本、远离屏幕，，释放活力、科学运动、健康生活，一起燃烧你的卡路里！ | 7月19日 | 全区中小学生 | 卓老师 | 可在相关报名微信下留言 |
| **嘉年华5【饮健康伏茶，享悠悠假日】**一起动手泡一杯解渴祛暑的健康茶饮，走进“三伏天饮伏茶”的中国传统习俗，用大自然的馈赠保健养生，在炎炎夏日，就一方天地，享一道茶汤，无上清凉。 | 7月23日 | 全区中小学生 | 卓老师 | 可在相关报名微信下留言 |
| **嘉年华6 【缤纷无尽夏 花开浪漫时——创意DIY】**一起用眼发现美、用心感受美、用巧思留住美.简单可得的创意材料玩转你的夏日花花世界吧。 | 7月26日 | 全区中小学生 | 卓老师 | 可在相关报名微信下留言 |
| **嘉年华7【心随乐动，炫彩铃声听你的——创意音频制作】**一起定制专属于我们“中国少年”的炫彩铃声，传统作品，创新制作，这个夏天，听你的。 | 7月29日 | 区全区中小学生 | 卓老师 | 可在相关报名微信下留言 |
| 18 | **追寻自然的颜色 捕捉生活中的美好****——镂空画DIY暑期亲子实践活动** | 静安区青少年活动中心 | 亲子家庭通过公众平台学习制作方法，带着镂空画拍摄大自然中的美好瞬间。利用创意镂空画，针对科学和艺术领域的活动目标，学生们和爸爸妈妈一同走进自然，寻找生活中的美好。 | 微信推送时间：7月4日（周一） | C:\Users\shang\AppData\Local\Temp\WeChat Files\b1c4893d506810b836e2a7e9877198c.jpg静安区青少年活动中心（南部）微信公众号 | 静安区亲子家庭 | 吴老师 | 62156738转 |
| 19 | **与诗歌做朋友** | 静安区青少年活动中心 | 培养学生对祖国语言文字的热爱，增强民族自豪感。亲子家庭参与唐诗阅读分享，收获诗歌知识小锦囊，丰富学生的暑期生活。 | 微信推送时间：7月8日（周五） | C:\Users\shang\AppData\Local\Temp\WeChat Files\b1c4893d506810b836e2a7e9877198c.jpg静安区青少年活动中心（南部）微信公众号 | 静安区亲子家庭 | 周老师 | 62156738转 |
| 20 | **“楼道微更新，建言你我他”——2022银发领巾社区夏令营** | 静安区红理会静安区青少年活动中心临汾路街道社区少工委临汾路街道老干部读书会 | 围绕“楼道微更新，建言你我他”主题带领少年儿童与临汾社区老干部大手小相牵，为打造美丽社区，从楼组小队、楼道微更新开展一场别开生面的“头脑风暴”，从而带动全区少先队员，人民城市人民建，从小事做起，以真实行动喜迎二十大。 | 7-8月 | 55cb46889b2fbc234dfc026ac94a2d5静安区青少年活动中心（北部）微信公众号 | 临汾社区队员代表、区红理会代表 | 蒋雯姜雯婷 | 可在相关微信下留言 |
| 21 | **中小学生公共安全知识网上竞答活动** | 上海市教育委员会上海市科技艺术教育中心 | 深入推进公共安全知识教育普及工作, 增强中小学生公共安全素质和自护自救能力。  | 2022年7月15日至8月15日 | 参与者请访问上海市学生体育艺术科技教育活动平台https://shsunshine-zp.shec.edu.cn/ | 全区中小学生 | 谭老师 | 62565927咨询时间：工作日上午9:00-11:00，下午1:00-5:00 |
| 22 | **“我是安全宣传小达人”中小学生安全创意作品线上征集活动** | 上海市教育委员会上海市科技艺术教育中心 | 通过安全创意作品线上征集的活动形式，传递安全知识，在孩子们心中播下安全意识的种子，帮助中小学生养成良好的生活习惯,提高本市中小学生安全意识和自我保护能力。 | 2022年7月1日至7月30日 | 活动统一以学校为单位提交电子作品. | 小学组：小学三年级学生中学组：初中七年级学生 | 谭老师 | 62565927咨询时间：工作日上午9:00-11:00，下午1:00-5:00 |
| 23 | **云行走在校园的角落 —— 2022静安区青少年美丽校园主题征文** | 静安区教育局、静安置业集团、静安装饰集团 | 学生围绕校园名人故居、特色建筑、校园风景、人物风采、校园特色活动等内容撰写征文，以散文、记叙文为体裁，要求主题鲜明、内容真实、情感真挚，充分展现静安学子蓬勃向上的精神风貌和静安教育温馨和谐的校园环境。小学组：500—800字；中学组：800—1000字；每校择优提交1-2篇征文。 | 2022年7月-2022年8月 | 征文以“XX学校+云行走在校园的角落征文”为名发送至jingandaketang@126.com，活动截止时间8月31日 | 全区中小学生 | 戴老师 | 56630990\*2192 |
| 24 | **喜迎二十大—静安区中小学生“红色建筑”绘画征集活动** | 静安区教育局 | 以喜迎二十大为主线，引导学生绘制身边的红色建筑。参赛作品大小∶42cm（宽）\*29.7cm（高）（横幅）。参赛作品形式不限∶蜡笔画、国画、 水彩画、拼贴画、立体的手工制作等均可以参加。参赛作品须原创作品。造假一经查出，取消参赛资格。参赛作品背面请标注学校、班级、姓名。 | 2022年7月-2022年9月 | 以学校为单位择优提交1-2幅作品，活动截止时间9月21日 | 全区中小学生 | 戴老师 | 56630990\*2192 |
| 25 | **爱生活，乐成长（1）——情绪成长，拥抱美好生活** | 静安区中小学生心理健康教育发展中心 | 情绪与我们“如影随形”，有时候也会给我们带来相关困扰。本次活动内容主要关注情绪，引导学生接纳自己的情绪，丰富自自我情绪调节方式，以积极乐观的情绪拥抱美好生活。 | 2022年7月16日（周六）上午10:00-11:00 | 腾讯会议会议号：3592592854密码：123456（腾讯会议设置300人以内） | 中小学生 | 石老师 | 13601842178 |
| 26 | **爱生活，乐成长（2）——积极互动，迎接新关系** | 静安区中小学生心理健康教育发展中心 | 聚焦人际，运用视频分享、案例讨论、温馨贴士的方式，引导学生关注人际技能的提升，学会积极互动，促成温暖和谐的人际关系。 | 2022年8月20日（周六）上午10:00-11:00 | 腾讯会议会议号：9799938465密码：123456（腾讯会议设置300人以内） | 中小学生 | 石老师 | 13601842178 |
| 27 | **2022年静安区“科普在社区·科普进家庭——匠心巧手筑幸福”活动** | 静安区少年宫 | 活动以“匠心巧手筑幸福”为主题，设规定项目“匠心记忆——我是影像记录师”，自选项目（爱生活 爱园艺——我是阳台园艺师、打造美丽幸福居——我是建筑设计师、匠心化蝶变——我是旧物改造师、巧心烹五味——我是家庭营养师、纤尘不染显巧思——我是居家清洁师）展示比拼项目共6项。通过在创新设计、动手实践、亲子合作为载体的活动中弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，勾勒科学精神，积极推进全民教育，引导儿童及青少年在展望未来城市发展的需求，让崇尚工匠精神、时代发展需要大国工匠的理念深入人心。 | 参与者可于2022年7月2日-8月31日期间登陆“上海市科技艺术教育中心”小程序“科普在社区 科普进家庭”专栏进行注册报名。 | 线上注册报名关注少年宫公众号发布，提交作品至指定邮箱。 | 中小幼学生 | 孙老师 | 13701942249 |
| 28 | **打卡“静宫”科技魔方——“模”游天下主题活动** | 静安区少年宫 | 本活动是在线科技动手制作类活动，制作内容是由科技教师自主研发，活动以提高学生动手动脑实践操作能力、培养激发科技爱好为目标。 | 7月5日-8月5日 | 线上 | 中小学生 | 李老师 | 关注微信公众号（shsjaqsng）报名参加。 |
| 29 | **打卡“静宫”科技魔方——无“械”可击主题活动** | 静安区少年宫 | 让学生“Learning by doing”地体验前沿科技知识、运用机器人编程等优质科技资源，让学生感受科学的魅力。 | 7月5日-8月5日 | 线上 | 中小学生 | 李老师 |
| 30 | **打卡“静宫”科技魔方——“矩阵地带”主题活动** | 静安区少年宫 | 为进一步落实“双减”政策，丰富青少年学生假期生活，助力学生德智体美劳全面健康成长，提高青少年信息素养和实践能力，通过在线计算机活动，共同陪伴青少年学生度过一个安全、健康、快乐的假期。 | 7月5日-8月5日 | 线上 | 中小学生 | 李老师 |
| 31 | **搭乘“静宫”艺享干线——京“津”有味京剧主题活动** | 静安区少年宫 | 本活动是艺术体验类活动，由艺术教师引领学生体验欣赏一系列艺术活动，活动以提高学生艺术鉴赏能力、培养激发艺术爱好为目标。 | 7月5日-8月5日 | 线上 | 中小学生 | 季老师 |
| 32 | **搭乘“静宫”艺享干线——“上海小囡”舞蹈主题活动** | 静安区少年宫 | 活动是艺术体验类活动，由艺术教师引领学生体验欣赏一系列艺术活动，活动以提高学生艺术鉴赏能力、培养激发艺术爱好为目标。 | 7月5日-8月5日 | 线上 | 中小学生 | 季老师 |
| 33 | **搭乘“静宫”艺享干线——妙笔生“画”绘画主题活动** | 静安区少年宫 | 活动是艺术体验类活动，由艺术教师引领学生体验欣赏一系列艺术活动，活动以提高学生艺术鉴赏能力、培养激发艺术爱好为目标。 | 7月5日-8月5日 | 线上 | 中小学生 | 季老师 |
| 34 | **暑期科技艺术线上公益培训** | 静安区少年宫 | 以科技制作、艺术技能训练为基础，通过乐高、电子、摄影、车船模、OM、钢琴、舞蹈、美术、琵琶、京剧等培训，培养学生的科技创新意识与艺术审美能力，提高学生的动手能力和艺术修养。 | 7月每周五、六、日 | 线上 | 中小学生 | 屈老师 |
| 35 | **暑期线上跳绳比赛** | 静安区教育局 | 为丰富本区中小学生暑期生活，倡导强身健体、终身锻炼的理念，拟组织开展以学校为报名单位的“绳”彩争霸 静安区中小学生喜迎二十大跳绳挑战赛（线上）。 | 7月15至8月15 | 线上 | 中小学生 | 龚涛 | 56630990-2113 |
| 36 | **静安家庭教育线上咨询暑期专场** | 静安区家庭教育指导中心 | 线上家庭教育咨询，主要包括家庭教育、心理健康、学科学习等 | 7月3日 | 腾讯会议室，具体方法届时请关注微信公号通告 | 幼儿园至高中家长 | 沈艳琦 |  |
| 37 | **静安家庭教育大讲堂** | 静安区家庭教育指导中心 | 家长如何与孩子共度一个健康、愉快有意义的假期。聚焦暑期作息规划、家庭生活、习惯养成等家庭教育内容 | 7/8-7/12 | 腾讯会议室，具体方法届时请关注微信公号通告 | 小学至高中家长 | 张 丽 |
| 38 | **静安家庭教育大讲堂** | 静安区家庭教育指导中心 | 暑期亲子矛盾，如何智慧化解。聚焦家庭氛围、家庭关系、亲子沟通等家庭教育内容。 | 8/4-8/11 | 腾讯会议室，具体方法届时请关注微信公号通告 | 小学至高中家长 | 张 丽 |
| 39 | **静安家庭教育大讲堂** | 静安区家庭教育指导中心 | 暑期将尽，如何顺利走进新校园。聚焦开学适应、情绪辅导等家庭教育内容。 | 8/22-8/28 | 腾讯会议室，具体方法届时请关注微信公号通告 | 小学至高中家长 | 张 丽 |
| 40 | **静安父子阅读联盟** | 静安区家庭教育指导中心 | 家长如何与孩子一起读绘本（小学一二年级）绘本让孩子看到的是什么？熊亮《月亮月亮，停一停》 | 7月第二周 | 腾讯会议室，具体方法届时请关注微信公号通告 | 小学一二年级 | 沈艳琦 |
| 41 | **静安父子阅读联盟** | 静安区家庭教育指导中心 | 家长如何与孩子一起读书（小学高段） | 7月第三周 | 腾讯会议室，具体方法届时请关注微信公号通告 | 小学三至五年级 | 沈艳琦 |
| 42 | **静安父子阅读联盟** | 静安区家庭教育指导中心 | 好绘本怎么选？如何读？（幼儿园） | 7月第三周 | 腾讯会议室，具体方法届时请关注微信公号通告 | 幼儿园家庭 | 沈艳琦 |
| 43 | **静安父子阅读联盟** | 静安区家庭教育指导中心 | 家长如何与孩子一起读绘本（小学一二年级）如此讲桥梁书，孩子爱听还有收获 ——《青蛙与蟾蜍》 | 7月第四周 | 腾讯会议室，具体方法届时请关注微信公号通告 | 小学一二年级 | 沈艳琦 |  |
| 44 | **静安父子阅读联盟** | 静安区家庭教育指导中心 | 家长如何引导初中孩子爱上阅读 | 8月第一周 | 腾讯会议室，具体方法届时请关注微信公号通告 | 初中预备、初一 | 沈艳琦 |
| 45 | **静安父子阅读联盟** | 静安区家庭教育指导中心 | 让每个孩子成为一颗星：从意大利首位女宇航员的故事里汲取成长力量 | 8月第三周 | 腾讯会议室，具体方法届时请关注微信公号通告 | 初中预备、初一 | 沈艳琦 |
| 46 | **有奖！消防安全知识竞赛** | 静安区消防救援支队 | 为深入推进消防安全宣传教育进学校工作，切实提高广大师生的消防安全意识和自防自救能力，营造良好的学校消防安全环境 | 暑假期间 | 线上 | 全体中小学生及家长 |  | C:\Users\pc\Desktop\微信图片_20220630090737.png |
|  |