2025年静安区未成年人暑期活动项目推荐（第一批）

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间（或资源开放时间）	活动地点（或线上地址）	适合对象	联系人	联系方式	收费情况
1	2025 第五届“华夏学子说” 青少年讲中国故事短视频征集活动	区文明办 团区委 区教育局	以社会志愿服务风采展示与文明风尚培育为主线，以三原色（RGB）为主题，以红，绿，蓝这三抹基础的“原色”作为讲好中国故事短视频的“底色”，鼓励青少年调好“三原色”，绘就时代“新画卷”，推动青少年成为志愿服务的先锋力量。	即日起至 2025 年 10 月 15 日		年龄组别：少年组（15 岁以下）、青年组（15 岁及以上） 语言组别：中文组、外文组	赵老师	021-63912166（10:00-18:00）13503790165	免费
2	【跟着习爷爷感受文化中国】 “遇•尚 红领巾爱国潮”静安区三三o社会实践主题活动 ——“当小问号遇上博物馆”学习手册设计征集	静安区青少年活动中心 静安区红领巾理事会	倡导少先队员以假日小队或楼组小队形式（3-7人），参观上海红色、文博、科创等场馆及场所，设计学习手册，分享学习心得，人人争做红领巾讲解员，进一步培养静安青少年的爱党爱国情怀，树立文化自信，为今后区域实践方案研发提供儿童智慧。 参与方式：学校大队部报 【其他如具体提交方式及激励方式等，详见主题微信，以及校内活动通知】。	7月1日——8月31日	静安区青少年活动中心（阳曲路330号）	少先队假日小队或楼组小队集体（3-7人）	金老师	56916964 关注微信公众号，相关主题报名微信将提前3-7天进行推送。	免费
3	2025年静安区青少年活动中心暑期公益社团	静安区青少年活动中心	静安区青少年活动中心为区域内广大少年儿童提供了科学、艺术、人文等方面的优质公益性教育服务。活动中心积极发挥校外优质师资的指导作用，不断实现创新和突破，让中心成为少年儿童个性发展、健康成长的校外乐园。暑假期间，活动中心开设五育彰显的各类公益社团，让青少年在学习、活动、实践不断提升自身的综合能力，全面发展，提升学生核心素养。	7月	静安区青少年活动中心（胶州路15号） （阳曲路330号）	有静安学籍或户籍的幼儿园大班及中小学生 （不同社团有相应年龄限制）	阳曲路-严老师 胶州路-刘老师	阳曲路：56916963 胶州路：62156738 相关主题报名微信已于6月上旬推出，并于6/14和6/21日已分别完成本次暑期的线上报名。	免费
4	“全面成长·‘育’见未来”——静安区青少年活动中心公益社团开放日	静安区青少年活动中心	静安区青少年活动中心将开展 “全面成长·‘育’见未来”公益社团开放日活动。活动通过开舞台演出、教室内互动体验的形式，让区域内学生和家长近距离感受静安艺术教育的温度与专业度。	7月31日 舞台演出	静安区青少年活动中心（胶州路15号） （阳曲路330号）	区域内亲子家庭	阳曲路-严老师 胶州路-刘老师	阳曲路：56916963 胶州路：62156738 关注微信公众号，相关主题报名微信将提前3-7天进行推送。	免费
				8月1日 课堂体验		区域内中小学生			
5	“智趣万花筒”2025上海市青少年科学研究院静安分院创客夏令营	静安区青少年活动中心	“智趣万花筒” 2025 创客夏令营来袭！静安少科院小研究员将探同济实验室，动手做编程、设计组装调试万花筒，结营秀创意，趣学科技！	7月1日-7月26日	静安区青少年活动中心（胶州路15号）	静安分院小研究员	王老师	62156738-132	免费
6	“童心跃动，舞等你来” N+1月悦营-亲子啦啦操	静安区青少年活动中心	亲子共学，爱意加倍：活动特别设计亲子协作环节，家长与孩子共同学习啦啦操基础动作。在每一个击掌、每一次跳跃中，拉近心与心的距离，让亲子默契在欢快的舞步中悄然生长。趣味舞台，绽放光彩：活动结尾，我们将为每一组亲子搭档搭建专属的展示舞台，为孩子们提供一个展现自我的绝佳机会，让孩子在掌声与欢呼中收获自信与成就感，同时也为亲子留下一段珍贵难忘的回忆。	7月1日 9:00-10:00	静安区青少年活动中心（胶州路15号）	静安区亲子家庭	张老师	62156738-143	免费
7	行进乐团夏令营	静安区青少年活动中心	通过乐团集中训练，提升学生各方面专业能力，排练新的行进乐作品，加强舞台表现力。博物馆沉浸式活动，培养学生发现美、鉴赏美的能力；分组娱乐项目增强团队协作能力。	2025年7月1日、2日、3日	静安区青少年活动中心（胶州路15号） 上海博物馆	区行进乐团学员	傅老师	62156738-108	免费
8	星梦奇缘——2025暑期创意梦工厂“落地签”活动	静安区青少年活动中心	参与机器人与航天科技探索之旅活动，利用3D打印笔绘制小卫星、创意星河、太空机器人等航天主题书签作品，制作机器狗等仿生机器人，制作卫星、月球车、火箭等航天模型，模拟飞行驾驶，与AI机器人对弈五子棋、象棋，PK解魔方、跳舞、写字，了解航天文创T恤制作过程等，提升科学素养和创新实践能力。	2025年7月3日、10日、17日、24日，每周四上午9:00-10:30， 2025年7月5日、12日、19日、26日，每周六下午1:30-3:00， 2025年7月6日、13日、20日、27日，每周日上午9:00-10:30	静安区青少年活动中心（胶州路15号）	活动中心学员、区域对科技感兴趣的中小学生 (2年级以上)	黄老师	62156738-201	免费
9	“梦想星芒耀静安，非遗魅力绘天章”——2025·静安少年·科创智造营	静安区青少年活动中心	举办以“梦想星芒耀静安，非遗魅力绘天章”为主题的科创智造营。活动面向静安区中小学生家庭，融合航天科技与非遗技艺，有太空宇航员灯、琉璃手链等制作及集章兑奖环节。助力静安学子成长为兼具科技素养与人文底蕴的新时代少年。	2025年7月3日、10日17日、24日，每周四上午9:00-11:00	静安区青少年活动中心（胶州路15号）	静安区亲子家庭	李老师	62156738-132	免费
10	【静•美 330“五育”实践】 红领巾心向党 全面发展创未来 -- 2025“三三〇”静安区队长学校暑期实训营	静安区青少年活动中心 静安区红领巾理事会	整合区域内实践资源，提升队长核心能力，增强四个自信、厚植家国情怀。菜单式暑期任务的布置，将活动学习到的理论知识、方式方法等带回校园，引领凝聚队员、组织动员队员、发挥队长示范带动作用。	7月3日	静安区青少年活动中心（阳曲路330号）	小学三年级——初中二年级队长（学校推荐）	朱老师	56916964	免费
11	【静•美330“五育”课堂】艺术体验半日营系列 以“五育融合”为引领，以趣味性、创造性、文化性为核心，策划推出系列半日艺术体验营，覆盖舞蹈、书法、手工、戏剧、合唱、AI音乐创作等项目，通过趣味课程打破专业壁垒，让每个孩子轻松走进艺术世界，用简单创作释放天性，在互动中感受文化魅力，让学生在艺术体验中释放天性，提升素养、传承文化。	静安区青少年活动中心	《戏韵夏梦——戏剧奇趣盒》 活动以“戏剧启蒙、素养培育”为核心目标，通过破冰游戏、戏剧工作坊、即兴创作等板块，系统引导青少年体验戏剧表演中的声音控制、肢体表达与团队协作等要素。 采用游戏化教学模式，深度融入静安地域文化元素，兼具教育性与趣味性。项目旨在丰富青少年暑期文化生活，助力其提升艺术感知力与综合素养。	7月4日	静安区青少年活动中心（阳曲路330号）	中小学生（三年级至八年级）	金老师	56916964 关注微信公众号，相关主题报名微信将提前3-7天进行推送。	免费
		静安区青少年活动中心	《墨香引清风》 为丰富学生暑期生活，传承传统文化，组织学生用书法中的各种书体，来写扇面活动，让同学们通过创作书写扇面，用书法实践活动，学文化、展创意，感受传统魅力。墨韵飘香，扇映童真。	7月8号	静安区青少年活动中心（阳曲路330号）	中小学生（一年级至九年级）	胥老师	56916964 关注微信公众号，相关主题报名微信将提前3-7天进行推送。	免费
		静安区青少年活动中心	《夏藕新莲·古韵生凉》 从彩泥制作中感受夏日情趣与魅力。用彩泥捏塑夏日的莲蓬，饱满的莲房与错落有致的莲子孔洞，提示学生观察每一处细节的美好。让我们用黏土和丙烯马克笔结合的方式来创意表达中国传统文化的魅力。形成立体泥塑与传统彩绘的碰撞，既有造型拙趣，又见工笔精微。	7月8日	静安区青少年活动中心（阳曲路330号）	中小学生（三年级至八年级）	许老师	56916964 关注微信公众号，相关主题报名微信将提前3-7天进行推送。	免费
		静安区青少年活动中心	《舞光十色·暑期艺梦营》 本次趣味活动以创意编排的形式，提升孩子肢体协调性与节奏感，鼓励有创造力的孩子自信展示。在这里，孩子不仅能精进舞蹈技能，还能结交伙伴，让孩子在舞动中释放天性，用舞蹈点亮暑期，绽放独特光芒！	7月23日	静安区青少年活动中心（阳曲路330号）	中小学生（三年级至九年级）	季老师	关注微信公众号，相关主题报名微信将提前3-7天进行推送。	免费
		静安区青少年活动中心	《创享“新时空”—当AI遇上电影配乐》 使用音乐宿主和AI音乐制作软件，为具有爱国主义教育意义的电影片段配乐，让没有音乐基础、热爱音乐的少年儿童也能在数智技术赋能下，体验音乐制作的乐趣，在玩中学、学中玩，感受影片中所包含的情感。	7月25日	静安区青少年活动中心（阳曲路330号）	中小学生（三年级至九年级）	王老师	56916964 关注微信公众号，相关主题报名微信将提前3-7天进行推送。	免费
12	【静·美330“五育”课堂】研学系列 以“专业赋能、文化浸润”为核心，策划推出2025“静·美330‘五育’课堂”艺术研学系列活动，开设合唱、打击乐、手风琴、舞蹈、书画、茶艺等多个场次。该活动面向具备一定艺术或传统文化基础的青少年，分领域、深专业，强实践，通过封闭式训练、场景化实践、专业场馆沉浸等形式，聚焦技能提升与文化传承，实现“学-练-展-评”一体化活动实践链，助力青少年提升艺术素养，深化对传统文化的理解。部分活动面向社会开放（如合唱专场音乐会），搭建少年与社区互动平台，推动“美育+德育”社区共建。	静安区青少年活动中心	《茶香竹韵——非遗茶艺与丝竹雅集》 本次活动将面向社会招募学员约50人，活动中茶艺教师将与民乐教师带领将招募的学员前往“老上海茶馆”观摩学习。同时茶艺社团及民乐社团学生将辅助老师们共同完成现场观摩展示活动。师生们共同学茶艺品丝竹，演绎中国传统茶文化。	7月2日	静安区青少年活动中心（阳曲路330号） 老上海茶馆	中小学生（三年级以上）	周老师 唐老师	56916964 关注微信公众号，相关主题报名微信将提前3-7天进行推送。	免费
		静安区青少年活动中心	《2025星空少儿合唱团夏日音乐会》 星空少儿合唱团将举办专场音乐会，面向社区开放。本次演出计划发放180张观摩券，面向社会观众和合唱团家长开放。音乐会旨在展示合唱团A、B、C三个班一年来的学习成果，为孩子们搭建交流平台，同时助力社区全龄美育发展。	7月12日	静安区青少年活动中心（阳曲路330号）	全区中小学生	张老师	56916964 关注微信公众号，相关主题报名微信将提前3-7天进行推送。	免费
		静安区青少年活动中心	《2025击乐风琴音乐夏令营》 星·动打击乐团诚邀静安区打击乐联盟校的同学们共同参与本次夏令营活动。活动期间，专业老师将带领学员前往滴水湖进行封闭式训练，并于7月20日晚在上海音乐学院贺绿汀音乐厅举办“打击乐专场音乐会”。	7月18日——7月20日	贺绿汀音乐厅	打击乐联盟校学员（学校推荐）	王老师	56916964	免费
		静安区青少年活动中心	《非遗薪火——民间工艺探索之旅》 本次活动将面向社会招募学员约100人，由艺教部书画组教师合作，组织带领策划，将带领招募的学员共同前往“宝山国际民间艺术博览馆”观摩学习。活动现场还将组织学生进行传统非遗文化项目体验，帮助学生了解中国传统文化。	7月24日	静安区青少年活动中心（阳曲路330号） 宝山国际民间艺术博览馆	全区中小学生	郑老师	56916964 关注微信公众号，相关主题报名微信将提前3-7天进行推送。	免费
13	【静•美 330“五育”实践】 童心向党 智创未来——2025暑期“三三〇”社会实践系列活动 为深化实践育人、协同育人，赋能青少年全面发展，本系列实践活动联动科技企业、文博场馆、专业院团及设计机构等多元社会力量，构建协同育人共同体。旨在通过沉浸式、体验式的学习方式，引导学生在行走的课堂中开阔眼界、启迪智慧、锤炼品格，全面提升科学、人文与艺术综合素养，助力其成长为担当民族复兴大任的时代新人。	静安区青少年活动中心 静安区红领巾理事会	共“语”未来 少年“筑”梦：组织学生参观市北高新科技园区、科技公司风语筑等，换个角度了解“科创未来”的含义。	7月10日	静安区青少年活动中心（阳曲路330号） 市北高新园区	中小学生（二年级以上）	金老师 姜老师	56916964 关注微信公众号，相关主题报名微信将提前3-7天进行推送。	免费
		静安区青少年活动中心 静安区红领巾理事会	自然力量 心感悟：组织学生参观上海自然博物馆，并于馆内开展自然生命科学实践小课堂，加深学生对自然、生命的敬畏，提升科学素养。	7月18日	静安区青少年活动中心（阳曲路330号） 上海自然博物馆				
		静安区青少年活动中心 静安区红领巾理事会	建筑的密码：组织学生参观华东建筑集团，了解建筑背后的人为历史、艺术科学，让建筑“联动”起来，让学生开阔眼界、提升综合素养。	7月（待定）	静安区青少年活动中心（阳曲路330号） 华东建筑集团				
14	【静•美 330“五育”云书屋】系列 本活动系列聚焦青少年全面发展，活动包含红色绘本阅读推荐，传承红色基因；以及“AI趣读 分享经典”亲子读书活动，运用科技赋能，促进亲子共读与经典传承。旨在打造云端书香阵地，以阅读滋养心灵，助力“五育”并举。	静安区青少年活动中心	绘本阅读推荐及红领巾读书推荐人活动系列。	线上：7--8月	静安区青少年活动中心（阳曲路330号）	静安区中、小学生	傅老师 李老师	56812752 关注微信公众号，相关主题报名微信将提前3-7天进行推送。	免费
			红色绘本阅读推荐				傅老师		
			AI趣读 分享经典--亲子读书				姜老师		
15	“非遗趣夏集 · 静安趣时光” 静安区暑期游园会	静安区青少年活动中心	依托“N+1”亲子欢乐营的平台，开展丰富多彩的暑期学生游园活动，打造亲子间和谐的家庭氛围，让孩子在游玩的同时感受到非遗文化传承的重要性，同时让学生懂得辛勤劳动的意义，懂得珍惜现在美好的生活，让前来参加活动的学生和家长都能度过一个快乐并有意义的暑期生活。	7月8日、22日 9:00-11:00	静安区青少年活动中心（胶州路15号）	亲子家庭	彭老师	62156738-143	免费
16	“仲夏之梦，指尖飞扬” 器乐专场展演活动	静安区青少年活动中心	通过传播音乐，让学生感受音乐的美好，培养他们的审美情趣、艺术修养。演出内容：民乐、西乐、钢琴。节目形式：民族乐曲独奏、重奏，钢琴独奏，弦乐五重奏等	7月9日9:00-11:00	静安区青少年活动中心（胶州路15号）	中、小学生	黄老师	62156738-122	免费
17	【静•美 三三〇“五育”活动】动漫主题系列 《趣玩动漫，创艺无限》——市青少年动漫创新实践基地开放活动	静安区青少年活动中心	开放活动精心设计四大沉浸式体验项目：《漫画接龙 · 创意畅不停》；《手办匠心 · 动漫梦工坊》；《趣拍动画 · 神奇创无界》；《未来视界 · VR趣幻行》，旨在通过趣味化、多元化的实践平台，赋能青少年想象力、创造力、动手能力与科技素养的协同发展，在玩转动漫中实现美育、劳育、智育与创新教育的深度融合。	7月9日、16日、23日、30日（周三）13：30——15：00)	静安区青少年活动中心（阳曲路330号）	中小学生（三年级以上）	王老师	65875895 关注微信公众号，相关主题报名微信将提前3-7天进行推送。	全免费
18	【静•美 三三〇“五育”活动】动漫主题系列 《暑期漫潮 · 文化探索之旅》——青少年动漫文化之旅	静安区青少年活动中心	活动以直观、趣味的方式，拓宽青少年文化视野，让他们接触到多元艺术风格与创意理念，激发其创新思维；培养青少年对本土优秀文化的热爱，增强文化自信；为青少年提供放松身心的机会，缓解学业压力，在欢乐中收获知识与成长。	7月12日	静安区青少年活动中心（阳曲路330号）	中小学生（三年级以上）	郭老师	65875895 关注微信公众号，相关主题报名微信将提前3-7天进行推送。	免费
19	“侏罗纪奇妙探险·静宝恐龙探秘”暑期恐龙科普活动	静安区青少年活动中心	通过网络报名的方式，邀请全区中小学生、中心周边社区居民到活动中心参加恐龙知识科普互动活动。	7月12日	静安区青少年活动中心（胶州路15号）	中、小学生	何老师	62156738-143	免费
20	【静•美 330“五育”活动】 “沁爽茶缘·礼润童心”——2025银发领巾夏日茶礼学堂	静安区青少年活动中心	携手临汾社区老干部及社区少先队员，在夏日里以茶会友，共品茶文化，共学茶礼仪，学习静安非遗“元宝茶”的泡制，在夏日茶会中习承传统文化。	7月15日	静安区青少年活动中心（阳曲路330号）	临汾社区少先队员、老干部（社区推荐）	蒋老师	56812752 关注微信公众号，相关主题报名微信将提前3-7天进行推送。	免费
21	“精彩一夏” 表演综合专场展演活动	静安区青少年活动中心	通过戏剧朗诵、器乐独奏、舞蹈、声乐等节目的演出，培养和锻炼学生的舞台表演能力和艺术修养，节目形式：戏剧朗诵、器乐独奏、舞蹈、声乐等	7月16日 9:00-11:00	静安区青少年活动中心（胶州路15号）	中、小学生	包老师	62156738-122	免费
22	【静•美 三三〇“五育”活动】 一茶一花·趣时光	静安区青少年活动中心	在夏日的清新氛围中，孩子们将开启一场花与茶的创意之旅！亲手冲泡缤纷花茶，感受花香与茶香的夏日交融；再用扭扭棒制作绚丽手工花，发挥无限创意。活动巧妙融合传统茶文化与趣味手工，让孩子们在动手实践中体验传统文化的魅力。一茶一花，让这个夏天充满快乐与收获，带走独一无二的花茶手工作品！	7月17日	静安区青少年活动中心（阳曲路330号）	中小学生（四——六年级）	严老师	56916963 关注微信公众号，相关主题报名微信将提前3-7天进行推送。	免费
23	【静•美 330“五育”活动】“当绘本遇上音乐”体验活动	静安区青少年活动中心	从绘本走进音乐剧，将绘本变得立体起来，沉浸式引导学生身临其境地感受绘本故事中的内容。体验音乐剧多样地表现形式，培养艺术审美，积淀人文底蕴。	线下：7月17日 线上：8月（微信公众号）	静安区青少年活动中心（阳曲路330号）	中小学生（三年级以上）	李老师	关注微信公众号，相关主题报名微信将提前3-7天进行推送。	免费
24	【静•美 三三〇“五育”活动】动漫主题系列 《暑期漫潮 · 漫画接龙大挑战》——漫画主题创作体验活动	静安区青少年活动中心	这是一项充满挑战的漫画创作活动。同学们通过团队合作的形式参与完成四格漫画接龙，锻炼故事创作能力与画面表达能力，同时培养创新思维和对漫画叙事节奏的把握能力。	7月19日	静安区青少年活动中心（阳曲路330号）	中小学生（三年级以上）	贺老师	65875895 关注微信公众号，相关主题报名微信将提前3-7天进行推送。	免费
25	【静•美 三三〇“五育”活动】系列“仲夏夜之梦”——一人一故事戏剧体验活动	静安区青少年活动中心	一人一故事剧团将带来精彩的即兴演出，将孩子们分享的故事转化为生动的戏剧表演，让孩子们感受戏剧的魅力，培养创造力和团队协作能力，在欢乐中体验即兴戏剧的艺术之美。	7月22日	静安区青少年活动中心（阳曲路330号）	中小学生（三年级以上）	朱老师	56916962	免费
26	炫彩艺空间—暑期清凉风 综合美术秀	静安区青少年活动中心	画扇画送清凉；创意沙画等书画活动，让色彩装扮自己，装点生活，发挥学生特长，展示学生个性。	7月23日 9:00-11:00	静安区青少年活动中心（胶州路15号）	静安区中、小学生	黄老师	62156738-224	免费
27	【静•美 三三〇“五育”活动】动漫主题系列 《暑期漫潮 · 手办匠心创艺季》——动漫手办创作体验活动	静安区青少年活动中心	这是一项充满趣味的手办创作活动，学生通过动手实践，点燃对动漫文化的热爱，激发对艺术创作的兴趣，提升空间想象力与创新思维，增强自信心与成就感，在艺术创作中收获成长与快乐。	7月26日	静安区青少年活动中心（阳曲路330号）	中小学生（三年级以上）	姚老师	65875895 关注微信公众号，相关主题报名微信将提前3-7天进行推送。	免费
	【静•美 330“五育”活动】 “音”你而来 “乐”动一夏 ——2025“三三〇”社区夏乐嘉年华活动	静安区青少年活动中心	积极发挥区青少年活动中心辐射社区、资源共享、服务广大青少年的功能，为临汾街道区域内的学生和居民打造夏夜里的“音乐大派对”，提供集音乐艺术与休闲玩乐于一体的亲子共乐好去处。	7月26日	静安区青少年活动中心（阳曲路330号）	社区亲子家庭	卓老师 王老师	关注微信公众号，相关主题报名微信将提前3-7天进行推送。	免费
28	【静•美 三三〇“五育”展演】 《看上海》学生摄影作品征集与展览	静安区青少年活动中心	诚邀全区中小学生参与《看上海》摄影作品征集，用镜头捕捉申城风貌、人文故事与发展脉动。优秀作品将集中展览，展现少年视角下的城市之美，提升审美素养，培育爱沪情怀。	7月1日-31日	静安区青少年活动中心（阳曲路330号）	中小学生	王老师 金老师	关注微信公众号，相关主题报名微信将提前3-7天进行推送。	免费
29	【静•美 330“五育”活动】 “红领巾心向党 全面发展创未来” —— 红领巾奖章三三〇区级特色章争章活动	静安区青少年活动中心静安区红领巾理事会	通过线上、线下结合的形式，让少先队员们在学技能、争奖章中自主学习，争当爱党爱国、勤奋好学、全面发展的新时代好少年。	线下：8月1日 线上：8月25--31日	静安区青少年活动中心 （阳曲路330号） 网站：http://cyzz.schsoft.cn	本区少先队员	贺老师	关注微信公众号，相关主题报名微信将提前3-7天进行推送。	免费
30	【三三〇 静•美“五育”活动】静安“童”行 “绳”彩飞扬 “圈”出幸福&健康——静安区“阳光小先锋”暑期跳绳万人创意挑战系列活动	静安区教育局 静安区少工委 静安区学生体质健康监测中心 静安区青少年活动中心 静安区红领巾理事会	该活动进一步拓展“家、校、社”协同育人途径，通过线下集结和线上智能化平台科学指导相结合，鼓励青少年走进“一刻钟实践圈” “少先队15分钟幸福圈”，以亲子、楼组小队、社区健康沙龙等形式，积极参与体育锻炼，并开设部分社区“共享单绳”万人接龙项目，小手牵大手，带动更多家庭培养终身体育习惯，普及“体重管理年”理念。	7月至8月	居家（线上打卡）、社区健身区域以及其它线下适宜跳绳场地	【个人、社区小队挑战赛】：各校推荐2支社区小队，共10人 【社区“共享单绳”万人接龙活动】：静安辖区亲子	金老师	56916964	免费
31	跟着习爷爷学在博物馆（纪念馆）——静安区红领巾讲解员交流展示活动	静安区青少年活动中心 静安区红领巾理事会	为深入学习贯彻习近平总书记关于少年儿童和少先队工作的重要论述，贯彻落实全国第九次少代会传承中华文脉相关要求，贯彻全国少工委和上海市少工委工作部署，围绕“15分钟幸福圈”，加深少先队员对文博场馆的体验和感悟，引导少先队员用好《“红领巾奖章”争章手册》，学习场馆相关知识，锻炼语言表达和知识讲解能力，开展专题红领巾讲解员交流展示活动。	6月中旬至8月	线上提交，详见各校大队部通知	活动对象：全区三至九年级学生，分设小学组、初中组（各校推荐）	金老师	56916964	免费
	【静•美 330“五育”活动】 “诵红色华章 筑少年梦想”——诵读分享征集活动	静安区青少年活动中心	红色主题朗诵作品线上展播（精选经典诵读社团学员诵读视频）并结合红领巾奖章诵读章开展招募征集活动。以声传情、以文铸魂，在诗词雅韵中重温红色记忆，于云端之上激发青少年爱国情怀，让少年之声唱响时代强音。	线上：8月	静安区青少年活动中心（阳曲路330号）	中小学生	蒋老师	56812752 关注微信公众号，相关主题报名微信将提前3-7天进行推送。	免费
	区青少年活动中心二维码		活动中心 （阳曲路330号）	活动中心 （胶州路15号）					
32	城市变迁，生活繁花 —2025年“科普在社区 科普进家庭”活动暨静安区“科普万家行”活动	静安区少年宫	深入各街道（镇），丰富青少年学生的假期生活，促进青少年儿童提升科学素养、普及科学知识、弘扬科学精神，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。	7月3日-7月31日	北块八街一镇社区文化活动中心	小学、初中、高中	活动部	56722891	免费
			今年活动以“城市变迁 生活繁花”为主题，通过创新设计、动手实践、亲子合作，聚焦城市发展中的科学原理与技术应用，培养青少年运用科技解决实际问题的能力。	每周二、四 9:30-11:00					
33	乐学·畅游缤纷科艺成长 —2025年静安区少年宫暑期体验营系列活动	静安区少年宫	展现科技、艺术、综合实践等不同门类项目的特色亮点，通过半日开放体验活动，带领孩子在轻松愉快的氛围下“蜻蜓点水”般获得多样化的参与经历。	7月8日-7月31日	静安区少年宫各工作室	小学中高年级、初中	活动部	56722891	免费
			单日活动可体验1个科技、1个艺术或1个综合实践项目,每周两次共可体验4个不同类别。	每周二、四 13:30-16:00					
34	悦动·多彩智趣 —2025年静安区少年宫暑期成长营系列活动	静安区少年宫	定期推出涵盖科技、艺术等多维跨项目融合的趣味启蒙进阶专题模块，通过公众号预约报名，点燃区域学生对科学技术的好奇热情，熏陶他们对艺术项目的学习兴趣，并在参与中积累过程性的实践经验。	7-8月初	静安区少年宫（详见公号推文）	小学中高年级、初中	活动部	56722891	免费
				（详见公号招募）					
35	“模力暑期•翼享蓝天”2025研学主题夏令营	静安区少年宫	引导学生以小组合作的方式，深入学习无人机的基础理论、工作原理及操控方法，并尝试通过3D打印技术亲手制作一台无人机。同时，我们还将引入遥控挖掘机的操作实践，以完成一系列任务，实现陆空三维联动，让学生们深刻感受到科技模型的奇妙之处。重点培养他们的创新思维、团队协作及实操能力，促进学生健康性格成长。	7月4、5日	静安区少年宫3号楼底楼多功能厅、科普场馆	小学低年级、小学中高年级、初中	姜老师，李老师	13482728219	公益
36	“桐木奇械 创想工坊” 2025研学主题夏令营思维创智研学营	静安区少年宫	我们计划让学员使用桐木条依次实现装饰、承重、创意等功能，为学员们带来全新的学习体验，并且，为防止枯燥，进一步提升科技的趣味性体验，更将结合艺术设计、灯光电路等视觉艺术融入相对单一的木质结构制作中，深入体验创意思维、工程技术和学科融合（创意、结构、电子），培养创新思维、锻炼动手能力，体验合作精神。拓宽科技视野。	7月25、26日	静安区少年宫3号楼底楼多功能厅	小学中高年级、初中	李老师	13816018442	公益
37	“研途领航·接力计划”——2024年度上海市青少年科学研究院静安北分院优秀小研究员评选活动	静安区少年宫	上海市青少年科学研究院静安北分院构建“展示-问辩-观摩-传承”四位一体活动平台，2024届区级小研究员通过8分钟PPT学术汇报，全量呈现科研历程，接受专家评委就研究设计、方法论等维度的深度问辩，实战淬炼答辩能力。2025届区小研究员代表以“观察员+预备评审”身份全程参与，通过现场评分表实操、评委点评要点记录，构建评审标准认知体系。该活动既是对上届科研新锐的成长检阅，更是新锐研究者的启蒙训练营，通过“研究展示-经验传递-标准内化”的闭环传承，为静安北分院打造“研究-展示-评审”三位一体的人才培育生态链奠定基础，助力学员冲刺市级荣誉。2025级区小研究员由科技辅导员推优申报报名参与。	7月上旬	静安区少年宫3号楼底楼多功能厅	初中、高中	朱老师	13370214310	公益
							付老师		
38	“笔尖上的自然密码”征集活动	静安区少年宫	暑期，邀同学们化身“自然观察员”，参与“笔尖上的自然密码”自然笔记征集活动。走出家门，探寻植物叶脉的纹路、记录鸟类振翅的瞬间、描绘昆虫爬行的轨迹，用画笔勾勒、文字记录自然生物的独特之美。通过创作自然笔记，不仅能提升观察力与艺术素养，更能唤醒对生态环境的敬畏之心，在心中播下守护自然的种子，以微小笔触传递生态保护的大能量。	7月1日-7月31日	静安区少年宫二号楼301室	小学低年级、小学中高年级、初中	李老师	13601769840	公益
39	“AI助我讲历史” 2025原创数字动画作品征集	静安区少年宫	运用AIGC平台，润色历史故事脚本，设计生成原创角色形象，并采用图形化编程软件，进行制作原创数字动画作品，作品紧扣“AI助我讲历史”主题，运用动画特有的视觉语言，音效特技，作品片长1~5分钟，显示比例为4：3或者16：9。	7月1日-8月31日	线上提交作品，邮箱：67001323@qq.com	小学低年级、小学中高年级、初中	冯老师	13621964239	公益
40	“码上夏日”创意编程征集活动	静安区少年宫	围绕“暑期奇遇记”主题，不限编程语言，尽情创作与暑假生活紧密相关的作品。无论是用代码点燃绚丽的动态烟花秀、设计趣味十足的水上乐园游戏，还是搭建充满欢笑的虚拟夏令营场景，都能将缤纷夏日装进数字世界。发挥想象让代码“活”起来，用创意点亮整个暑假！	7月1日-8月31日	线上提交作品，邮箱：1962104089@qq.com	小学低年级、小学中高年级、初中	黄老师	18815595966	公益
41	“零重力创想家”空间飞行科学实验征集活动	静安区少年宫	发挥你的物理、化学、生物、地理等学科知识，设计一个能在太空特殊环境（微重力、强辐射、真空）中进行的科学实验，并与地球上的情况进行对比研究。找一个你感兴趣的“问题”，提出假设，并编写《实验方案》，邮箱地址windwuwo@hotmail.com；对于优秀作品，将进行后续辅导。	7月1日-8月31日	线上	初中、高中	吴老师	15801910522	公益
42	“数据灵动，创意生辉”——校园数据可视化创意方案征集活动	静安区少年宫	活动旨在激发学生的数据分析与创意表达能力，鼓励学生从校园生活、学习进度、资源利用等角度挖掘数据，通过可视化设计（如图表、图形、动画等）将复杂数据转化为直观易懂的视觉作品。作品提交指南：1.使用 PPT 格式，以附件形式提交。内容包括：学生姓名、学校名称、九月就读年级、数据来源、可视化设计思路、预期效果及应用场景。2.邮箱主题格式：“学校-姓名-九月就读年级-参加数据可视化创意方案征集活动”。3.邮箱地址：jakczhao@163.com	7月1日-7月31日	线上	小学中高年级、初中	赵老师	18516579901	公益
43	“轮影创想·擎动未来”2025年静安区暑期车辆模型创意绘画征集活动	静安区少年宫	需以“中国汽车文化”为主题在4K大小的画纸上进行绘画创作，展现中国汽车文化和特色。可采用任何绘画技术，不可使用现成贴纸。作品必须保证原创，作品形式不限（如平面绘画、立体作品等）确保作品清晰可见，且符合道德和版权规定。作品右下角需附作者姓名、学校、班级及100字左右作品简介。请把作品以1-3张照片的方式发送到邮箱：jasngcm@163.com，并在邮件中写明学生作者的姓名、学校、班级（9月份）	7月20日-8月31日	线上	小学中高年级、初中、高中	姜老师	13482728219	公益
44	“国家宝藏：中华文化的瑰宝之旅”暑期夏令营	静安区少年宫	在这个充满活力的暑期，一场别开生面的“国家宝藏：中华文化的瑰宝之旅”夏令营即将拉开帷幕！这不仅是一次简单的夏令营活动，更是一场穿越时空的文化探索之旅。让孩子们在暑期中远离电子设备，走进传统文化的世界，感受艺术的魅力。在这里，孩子们不仅能收获知识和技能，更能收获友谊和快乐。	7月8、9日	静安区少年宫3号楼底楼多功能厅	小学中高年级、初中	美术组	jasngcaini@163.com	公益
45	薪火相传·未来民乐力量	静安区少年宫	多维教学打造沉浸式艺术体验：系统讲授乐理夯实基础，结合实操指导深化理解；设计民乐手作DIY，触摸艺术温度；组织观摩专业排演，感受舞台魅力。融入互动交流、专题研讨、专业点评，打破课堂边界，在实践思辨中开拓视野，培养协作能力，提升艺术素养，点燃民乐热爱。	7月15、16日	静安区少年宫3号楼底楼多功能厅	小学中高年级、初中	民乐组	173989105@qq.com	公益
46	”琴韵盛夏·乐享成长” 小提琴菁英营	静安区少年宫	通过结合专业训练与趣味活动，此方案既能提升技术，又能让学员在轻松氛围中感受音乐的魅力。1. 提升学员小提琴演奏技巧。 2. 培养音乐乐理等音乐素养。 3. 通过音乐交流激发创造力与艺术感知。4. 了解小提琴一定的维修和保养相关知识。	7月8、9日	少年宫1号楼二楼音乐教室	小学中高年级、初中	西乐组	violinjingan@163.com	公益
47	中华文化的瑰宝之旅”美术作品征集活动	静安区少年宫	主题：围绕“国家宝藏：中华文化的瑰宝之旅”展开创作，可以选取喜爱的国家宝藏（如故宫文物、敦煌壁画等）为创作灵感进行描绘，也可以通过组合、创意等方式展现中华文化的博大精深。期待每一位热爱美术、热爱传统文化的中小学生积极参与，用你们的作品展现中华文化的独特魅力！	7月1日-8月31日	线上	小学中高年级、初中	美术组	jasngcaini@163.com	公益
48	“光影跃动·舞动视界”——舞蹈与视觉艺术融合之旅	静安区少年宫	在艺术教育不断发展的当下，舞蹈与视觉艺术的跨界融合为青少年提供全新的艺术表达途径。本次活动旨在打破传统艺术界限，通过“光影涂鸦舞蹈”这一独特形式，让营员在黑暗中用肢体绘作与光影对话，激发他们的创新思维、艺术感知力和团队协作精神，为热爱艺术的青少年打造一个充满创意与挑战的成长平台。	7月15、16日	少年宫分部舞蹈房	小学中高年级、初中	舞蹈组	156479909@qq.com	公益
49	“风火少年·踏浪行”——国韵新声创演菁英营	静安区少年宫	本次菁英营聚焦经典IP人物“哪吒”，力求打造跨界体验，通过“京剧（武生身段+念白）+戏剧（小品创排）+合唱（主题曲演唱）”的立体化、沉浸式学习与创作过程，让学员深度体验国粹艺术的精髓，激发戏剧表演的热情，感受合唱艺术的磅礴，最终在舞台上呈现一场融合“国韵”与“新声”的视听盛宴。	7月22、23日	静安区少年宫3号楼底楼多功能厅	小学中高年级、初中	歌舞组	tingxuan711@163.com	公益
50	《琴键下的盛夏协奏曲》青少年校外钢琴菁英营活动	静安区少年宫	钢琴之夏,指尖绽放！通过钢琴菁英营的系统学习与合奏实践：1.掌握基础乐理知识，提升识谱能力。2.训练听觉敏感度与音乐记忆力。3.培养团队协作意识与舞台表现力让我们在琴声中度过充实的暑假！	7月8、9日	静安区少年宫1号楼304教室	小学中高年级、初中	马老师	majunjun99@163.com	公益
51	“筝韵家音·创意视界”亲子秀	静安区少年宫	邀亲子家庭以古筝为灵感，不限形式，创作趣味视频。可全家共奏古风曲目，用情景剧演绎古筝故事，或结合舞蹈、动画制作创意混剪。以弦音为媒，镜头为介，让亲子在音乐与创意碰撞中，以古筝为纽带，在传统音乐的韵律中增进默契，共谱温情乐章，留下独特的夏日艺术记忆！	7月1日-8月31日	线上	小学中高年级、初中、高中	许老师	173989105@qq.com	公益
52	青少年校外二胡展演活动	静安区少年宫	音乐无界，二胡有情。让二胡与暑期碰撞，解锁你的音乐天赋。少年宫将线上组织青少年二胡展演视频征集活动。	7月1日-8月31日	线上	小学中高年级、初中、高中	李老师	li94207163@126.com	公益
53	青少年校外钢琴作品征集活动	静安区少年宫	让黑白键与盛夏共舞，释放的音乐热情，少年宫线上钢琴作品征集活动火热开启，快用88个琴键谱写青春乐章！	7月1日-8月31日	线上	小学中高年级、初中、高中	马老师	majunjun99@163.com	公益
54	“童心绘国韵，妙笔绽芳华”儿童画征集活动	静安区少年宫	为弘扬中国传统文化，激发创造力，以“童心绘国韵，妙笔绽芳华”为主题，围绕传统节日、神话传说、民间故事等元素创作儿童画。作品形式不限，尺寸自定，需附创作说明。	7月1日-8月31日	线上	小学中高年级、初中、高中	杨老师	jasnghuihua@163.com	公益
55	乐动一夏·琵琶雅韵成长活动	静安区少年宫	“琵琶雅韵·云端绽放！少年宫暑期琵琶线上展演视频征集火热开启！”无论是经典古曲还是现代曲目，只要你热爱琵琶，均可录制演奏视频投入电子邮箱！秀指尖技艺，展少年风采，这个夏天，让弦音跃动云端，快来录制属于你的琵琶视频吧！	7月1日-8月31日	线上	小学中高年级、初中、高中	徐老师	tingtingxucn@aliyun.com	公益
56	“酷炫小舞者·科技畅一夏”	静安区少年宫	当舞蹈遇上科技，快乐无限大！可以通过舞蹈动作、场景布置、服装道具等方面体现科技元素，如以未来世界、太空探索、智能机器人等为灵感进行创作。鼓励多样化的舞蹈风格，包括但不限于民族、芭蕾、现代舞等。快来开启你的科技舞蹈之旅吧！	7月1日-8月31日	线上	小学中高年级、初中、高中	谷老师	jasmgwudao@163.com	公益
57	“云端舞悦，民族“艺”夏”	静安区少年宫	你是否曾为傣族舞的柔美灵动心醉？被蒙古族舞的豪迈奔放震撼？让我们打破空间限制，快来参与民族舞作品线上征集活动！展现自己，在这里找到属于自己的成长舞台。	7月1日-8月31日	线上	小学中高年级、初中、高中	王老师	156479909@qq.com	公益
58	“创意彩泥，缤纷一夏”	静安区少年宫	这个暑期，用彩泥捏出天马行空的想象。快来加入我们，一起探索彩泥的奇妙世界，展现你的独特创意！无论是萌趣小动物，还是梦幻小世界，别让你的灵感只留在脑海里，用行动来塑造你的彩泥梦想！”快来参与线上彩泥征集，秀出你的作品，让创意在屏幕前闪闪发光！	7月1日-8月31日	线上	小学中高年级、初中、高中	郑老师	jasngcaini@163.com	公益
59	“琴韵云端·奏响心声”线上小提琴作品征集	静安区少年宫	为发掘优秀小提琴演奏人才，促进音乐文化交流，诚邀小提琴爱好者参与，提交个人演奏视频（原创或经典曲目均可），展现琴艺与创意。无论你是初学者还是资深演奏者，这里都是你闪耀的舞台！	7月1日-8月31日	线上	小学中高年级、初中、高中	赵老师	violinjingan@163.com	公益
60	“艺夏绽放，绘梦成长“绘画征稿”	静安区少年宫	这个夏天，每个人都在书写独一无二的故事。唯展现暑期生活的多姿多彩，留下珍贵的时光记忆，邀请同学们围绕暑期生活用画笔展开创作定格精彩瞬间，分享你们的夏日故事。	7月1日-8月31日	线上	小学中高年级、初中、高中	吴老师	typhonyiyi@163.com	公益
61	“童韵京声·唱响夏日”暑期少儿京剧才艺线上征集活动	静安区少年宫	为弘扬国粹艺术，点燃少儿对传统文化的热爱，开展暑期少儿京剧才艺展示征集活动。面向全区热爱京剧的青少年，无论是经典唱段、身段表演，还是折子戏片段，京剧元素创意秀，都欢迎你来展示。	7月1日-8月31日	线上	小学中高年级、初中、高中	徐老师	tingxuan711@163.com	公益
62	“探索夏日 • 遇见美好” ——2025年静安区青少年暑期摄影作品征集活动	静安区少年宫	青少年主动发现身边被忽略的细节与故事，培养对生活的敏锐感知。运用摄影语言（构图、光影、色彩）进行个性化艺术表达，展现想象力。通过镜头定格专属夏日的珍贵记忆，抒发情感，表达对生活、对社区、对城市的热爱。1、投稿方式，电子文件，每位投稿人限投2幅（组照为1幅）。2、投稿邮箱，yekanji@163.com，并将作品以学校+学生名+作品名+联系电话命名。	7月1日-8月5日	线上	小学、初中、高中	叶老师	13621903491	公益
	静安区少年宫二维码								
63	静安家庭教育暑期公益咨询专场活动	静安区家庭教育指导中心	咨询师与家长面对面，倾听家长的育儿烦恼和困惑，例如拥有充实、愉快有意义的假期生活，与孩子保持良好的沟通交流，与孩子共同发现、设计成长规划，家长保持良好情绪和心态……共同探索科学家庭教育的道和术。 家长通过关注“静安家庭教育指导中心”订阅号或“静安区家庭教育指导中心”服务号了解详情，报名活动。	6月28日，周六 9:00-11:00	静安区家庭教育指导中心 静安区奉贤路68弄西王小区48号	幼儿园至高中家长	徐老师	62589006	免费
64	静安家庭教育大讲堂： 暑期，家长如何帮助孩子科学使用电子产品	静安区家庭教育指导中心	讲座将围绕电子产品使用这一为家庭教育中的热点和难点，探讨：家长如何科学看待数智时代、电子设备对儿童成长的利弊因素，如何用良好的亲子关系、丰富的家庭生活，培养孩子良好的网络素养，建设科学合理的网络环境。 家长通过关注“静安家庭教育指导中心”订阅号或“静安区家庭教育指导中心”服务号了解直播通道。 静安数字家校平台用户可以直接在平台上收看直播。	7月1日，周二 19:00-20:00	静安数字家校平台 公共直播平台	初高中学段家庭的家长	张老师	62589006	免费
65	家庭生活样板间之“亲子科探”——池塘的四季	静安区家庭教育指导中心	在科普导师的带领下，借助绘本里的自然课，一起探究池塘的生态系统，了解两栖动物的发育，和蜻蜓羽化的过程。最后家长和小朋友们一起动手，涂涂、剪剪、扭扭，制作动物小手工。 家长通过关注“静安家庭教育指导中心”订阅号或“静安区家庭教育指导中心”服务号了解详情，报名活动。	7月5日，周六 9:30-11:00	静安区儿童科探馆 胶州路725号	幼儿园大班家庭	沈老师	62589006	免费
66	暑假开启，家庭教育线上咨询周	静安区家庭教育指导中心	为让孩子有一个健康、愉快、安全、有意义的暑假，做到劳逸结合，保持原有好习惯，增加生活、学习新本领，咨询师和家长一起，为孩子，也为家庭，规划一个充实的暑假，解决家长现实中的育儿问题，缓解相应的育儿焦虑。家长通过线上预约，咨询师在线一对一为家长答疑解惑。 家长通过关注“静安家庭教育指导中心”订阅号或“静安区家庭教育指导中心”服务号了解详情，报名活动。	7月1日至7月4日	线上	幼儿园至高中家庭	徐老师	62589006	免费
67	静安父子阅读联盟暑期推荐书单发布	静安区家庭教育指导中心	经过一个多月的评审，涉及数十家出版社报送的近年来出版的新书，涵盖幼儿园至高中家庭，分为学生、教师和家长两大类别。发布会，将详细介绍入选书目的特色，以及家庭阅读的建议。 家长通过关注“静安家庭教育指导中心”订阅号或“静安区家庭教育指导中心”服务号了解直播通道。 静安数字家校平台用户可以直接在平台上收看直播。	7月中旬 具体时间待定	线上	幼儿园至高中家庭	沈老师	62589006	免费
68	静安家庭教育大讲堂： 让生活成为孩子科学探索的大课堂	静安区家庭教育指导中心	家长通过关注“静安家庭教育指导中心”订阅号或“静安区家庭教育指导中心”服务号了解详情，报名活动。	8月上旬	静安数字家校平台	小学或初中学段的家长	沈老师	62589006	免费
69	静安父子阅读联盟上海书展特别活动	静安区家庭教育指导中心	结合上海书展各项活动，开展多场阅读分享、作家见面等活动。 家长通过关注“静安家庭教育指导中心”订阅号或“静安区家庭教育指导中心”服务号了解详情，报名活动。	8月中下旬 上海书展期间	公共直播平台	幼儿园至中学家庭	沈老师	62589006	免费
70	家庭生活样板间之“在行走中品味城市”	静安区家庭教育指导中心	行走在静安区核心地段——静安寺，在我们的城市和社区中徜徉，华侨大厦了解红色电波的故事，聆听上海解放的声音；在静安寺最美机位打卡，欣赏静安悠久的历史风貌，参观大胜胡同，了解城市的百年变迁；进入蔡元培故居，了解爱国教育家的生平；行走文化巨鹿，了解过去和现代结合的时尚风貌。 家长通过关注“静安家庭教育指导中心”订阅号或“静安区家庭教育指导中心”服务号了解详情，报名活动。	8月中旬	静安寺街区	小学至初中家庭	沈老师	62589006	免费
71	迎接新学年，家庭教育线上咨询周	静安区家庭教育指导中心	为避免开学综合症，以及帮助家长应对各类升学转段衔接期中可能产生的家庭教育困惑。家长通过线上预约，咨询师在线一对一为家长答疑解惑。 家长通过关注“静安家庭教育指导中心”订阅号或“静安区家庭教育指导中心”服务号了解详情，报名活动。	8月26至8月29	线上	幼儿园至高中学段的家长	徐老师	62589006	免费
	家庭教育指导中心相关二维码								
72	爱生活，乐成长（15）——赋能假日时光，解码亲子对话	静安区中小学生心理健康教育发展中心	本课程以团体心理辅导为载体，以电子产品使用为切入口，融合“假期计划表制作” “兴趣目标拆解”等实践活动，帮助学生科学规划假期生活，提升自主管理能力。同时，通过“亲子沟通情景模拟”，增进亲子理解，提升沟通效果。课程旨在引导学生在自主规划与亲子共处中获得成就感与愉悦感，度过充实、有意义的假期时光。	2025年 7月 5日（周六）上午10:00-11:00	扫码观看直播	中小学生 （人数不限）	虞老师	62562009-646	免费
73	放飞心情，让心灵茁壮成长——心理体验营活动（70）	静安区中小学生心理健康教育发展中心	静萌心坊·萌芽成长营 聚焦小学生情绪正向调节，带领学生认识愤怒、自卑、孤独等“情绪小怪兽”，通过趣味故事和互动游戏等方法引导学生学习管理情绪的方法，帮助学生在成长中做自己的“情绪小舵手”，快乐积极地应对生活小烦恼。	2025年 7月 6日（周日）上午9:30-10:30	余姚路139号（市一中学内）综合楼4楼	小学生、家长 （20组家庭；需电话预约，家长可陪同参与）	虞老师	62562009-646	免费
74	放飞心情，让心灵茁壮成长——心理体验营活动（71）	静安区中小学生心理健康教育发展中心	静萌心坊·静心课堂 通过情景故事解析、互动游戏、团体活动的方式引导学生分辨“评价中的事实与偏见”，理性看待他人评价，科学认识自己，增强学生的自信心，改善亲子沟通方式，促进亲子和谐，提升幸福感。	2025年7月20日（周日）上午9:30-10:30	余姚路139号（市一中学内）综合楼4楼	初中生 （30人；需电话预约）	虞老师	62562009-646	免费
75	爱生活，乐成长（16）——开学充电站，蓄力新学期	静安区中小学生心理健康教育发展中心	通过情景故事解析、互动游戏、团体活动的方式引导学生分辨“评价中的事实与偏见”，理性看待他人评价，科学认识自己，增强学生的自信心，改善亲子沟通方式，促进亲子和谐，提升幸福感。	2025年 8月 23日（周六）上午10:00-11:00	扫码观看直播	中小学生 （人数不限）	虞老师	62562009-646	免费
76	放飞心情，让心灵茁壮成长——心理体验营活动（72）	静安区中小学生心理健康教育发展中心	1.“静心禅绕画，成长乐趣多”：在禅绕画绘制过程中，体验专注与联结的力量，收获疗愈与灵感（小学生3至5年级 上限20人）； 2.“古风雅韵，非遗之花”：在修剪、搭配花材的过程中感知自然韵律，唤醒内在生命力（中学生上限10人）； 3.“一沙一世界”：在个体或集体沙盘创作中，探秘奇妙的心灵世界； 4.“蓝色畅想曲”：在音乐的放松体验中，舒缓身心，感受心灵的平静。	2025年 8月 24日（周日）上午9:30-10:30	余姚路139号（市一中学内）综合楼4楼	中小学生 （共40人；需电话预约）	虞老师	62562009-646	免费
77	与法童行，护航暑期	上海市静安区人民法院	青少年普法工作，既是保护个体的安全阀，也是培育时代新人的必修课。本活动可以使青少年身临其境体验真实的法庭，学习法律知识，提高法律意识。本次活动具体行程为：了解法徽、法槌、参观普通法庭与圆桌法庭、参观心明影心理工作室、开展模拟法庭活动、观看普法宣传片。	7月1日-8月20日	静安法院总部：共和新路3009号	中小学生	刘老师	18117348705	免费
78	小小法治宣讲员	静安区人民检察院	以宪法、民法典、未成年人保护法等作为课程依据，普及涉未成年人权益保护的基本法律知识。	7月—8月（具体时间通知未保站和学校）	线上/线下	小学低年级	肖老师	22212919	免费
79	云数智链 “链”接未来——2025年青年科学家“静”说科创活动第二场	静安区科协	在我国政府高度重视科学教育发展的背景下，静安区科协与市北高新（集团）有限公司联合，发挥市北园区“云、数、智、链”产业集聚的优势，打造静安“云数智链”一区一特区域科普特色项目，宣传普及云数智链相关科学知识，为中心城区厚植科创文化沃土。	7月2日上午9：00	静安科协抖音公众号	高中	陈老师	61421328	免费
80	儿童剧《布莱梅的音乐家》	芷江西路街道 社区文化活动中心	这个故事告诉我们小朋友们要有梦想，尽管追逐梦想的过程并不是那么的顺利，但是梦想确实一直是紧紧地握在我们的手里只要我们努力，梦想一定能够实现。	7月8日下午14:00-15:30	芷江西路151号四楼多功能厅	幼儿园、中小学生	王老师	66583382*502	免费抢票
81	分子料理工坊——淀粉显色魔法秀	静安寺街道办事处	为热爱科学、充满好奇心的青少年们揭开淀粉的神秘面纱，了解它在食品中扮演的重要角色。明白淀粉遇碘变蓝这一神奇现象背后的科学原理，并在专业老师的指导下亲手实践。	7月11日	静安寺街道党群服务中心新闸路1855号309教室（详见同心家园公众号招募推文）	小学中高年级	邢老师	13524889591	免费
82	青少年急救救护	彭浦新村街道	青少年急救救护培训课程	暑期间	红十字救护站（彭三小区）	未成年人	徐清逸	13916998975	免费
83	传统文化传承——非遗金箔画制作	北站街道社区学校	烧箔画是一种传统的民间艺术，距今已有千年的历史，它以其独特的工艺、艳丽的色彩，以及丰富的表现力，在众多传统艺术中独树一帜，被列为非物质文化遗产，代表着中华民族的智慧和创造力。本次让未成年人通过动手制作金箔画深刻体验到中国传统文化的魅力所在，体现传承传统文化的初衷。	7月1日	天目中路383号四楼	中小学生	李老师	63259902	免费
84	探索太空站--太阳能天宫一号	大宁路街道社区文化活动中心	利用模板、悬拉撑、塑料管等环保材料结合点击，太阳能板等制作一款航天模型，了解太空中实际的天空一号的运行原理。太阳能转换为电能，使电机旋转从而模拟卫星在太空环境中运行的情景。	7月4日下午2点	平型关路1179号302教室，需静安文化平台预约	中小学生	宋老师	56655078	免费
85	F1梦想，亲子共赴科技赛道！	大宁路街道图书馆	齿轮，作为机械世界的“魔法精灵”，蕴含着丰富的科学知识。活动通过生动有趣的讲解和实验，让孩子了解齿轮的种类、结构和工作原理，如齿轮的传动比、转向变化等。孩子们将亲眼见证齿轮如何相互配合，实现动力的传递和转换，开启对机械科学的认知大门。	7-8月暑期	共和新路1700弄70号甲三楼少儿阅览室	中小学生	陈老师	55159517	免费
86	F1梦想，亲子共赴科技赛道！	大宁路街道（西部）党群服务中心			万荣路1199弄1号2楼		陈老师	56658618-4065	免费
87	自制果冻亲子派对，甜蜜亲子时光开启！	大宁路街道图书馆	自制果冻活动为孩子们提供了一个发挥想象力和动手能力的绝佳机会。从调配果冻液到选择喜欢的水果搭配，每一个步骤都充满了乐趣和惊喜，让孩子们在制作过程中感受到创造的快乐。		共和新路1700弄70号甲三楼少儿阅览室	中小学生	陈老师	55159517	免费
88	自制果冻亲子派对，甜蜜亲子时光开启！	大宁路街道（西部）党群服务中心			万荣路1199弄1号2楼		陈老师	56658618-4065	免费
89	Scratch编程社区大冒险，开启创意编程之旅！	大宁路街道图书馆	编程不仅是孩子们的挑战，也是亲子互动的绝佳机会。在活动中，家长可以和孩子一起探讨编程思路，共同解决遇到的问题。		共和新路1700弄70号甲三楼少儿阅览室	中小学生	陈老师	55159517	免费
90	Scratch编程社区大冒险，开启创意编程之旅！	大宁路街道（西部）党群服务中心			万荣路1199弄1号2楼		陈老师	56658618-4065	免费
91	从作业大战到学习伙伴，如何培养自律的孩子?	大宁路街道图书馆	学习如何通过正向引导，帮助孩子养成自律的学习习惯。探讨如何减少作业冲突，提升孩子的学习兴趣。		共和新路1700弄70号甲三楼少儿阅览室	中小学生	陈老师	55159517	免费
92	从作业大战到学习伙伴，如何培养自律的孩子？！	大宁路街道（西部）党群服务中心			万荣路1199弄1号2楼		陈老师	56658618-4065	免费
93	鱼悦手作--生态包制作	南京西路街道社区文化活动中心	我们将引领您亲手打造一个既时尚又生态的微型世界。本次活动的主角是一款别出心裁的手提包造型透明鱼缸。它打破了传统鱼缸的界限，古法养鱼，回归自然：我们倡导古法养鱼理念，即在鱼缸中模拟自然环境，通过精心挑选的水草、底砂、石头等自然元素，以及适量的水生生物（如金鱼、水草虾等），搭建起一个和谐共生的小型生态系统。依靠自然循环与生态平衡，让鱼儿在清澈的水中自由游弋，展现生命的活力与美丽。	7月10日 14:00 （提前三天南熙文化中心公众号预约）	福民会馆（富民路197弄69号一楼）	中小学生	陈老师	54036077	免费
94	恰同学少年——激发青少年爱国主义情怀	曹家渡街道社区志愿服务中心	组织学生共同参与策划设计“八一”建军节红色主题集市活动	7月21日——7月31日	昌平路888号	高中生	徐文博	52125895*618	免费
95	大手牵小手 古琴谱新韵	临汾路街道社区学校	古琴是最早的拨弦乐器，未成年人通过体验学习弹奏乐曲《竹子节节高》丰富暑假生活，在传统文化滋养中不断成长提升自我，传承和弘扬传统文化，感受中国传统音乐的独特魅力。	7月上旬	保德路181号四楼 小剧场	临汾街道各居委学习点负责组织一组亲子家庭报名	李老师	36601909	免费
96	图书漂流活动	宝山路街道图书馆	图书漂流旨在打破书籍的“闲置”状态，让沉睡在书架上的好书流动起来，充分发挥其价值，实现知识的共享与传播。同时，为广大读者搭建一个交流互动的平台，鼓励大家走出家门，以书会友，在分享与交流中拓宽视野，碰撞思想，感受阅读带来的快乐与力量，营造浓厚的暑期阅读氛围，让书香飘满社区的每个角落。	7、8月日常开馆时间	宝山路街道图书馆	辖区内学生	侯老师	66296332	免费
97	“江宁丨美育生活图景”系列活动 1. 江宁丨昌平百景 百年昌平路原创插画创作大赛 2. 江宁丨心中的家 创意手作征集大赛 3. 江宁丨街艺SO秀 街头才艺作品征集大赛 4. 江宁丨萌宠探宝 宠物友好定向寻宝路线设计大赛 5. 江宁丨声纹地图 方言歌谣作品征集大赛 6. 江宁丨未来有数 数字音乐作品征集大赛	江宁路街道	活动1：江宁丨昌平百景 百年昌平路原创插画创作大赛 活动2：江宁丨心中的家 创意手作征集大赛 活动3：江宁丨街艺SO秀 街头才艺作品征集大赛 活动4：江宁丨萌宠探宝 宠物友好定向寻宝路线设计大赛 活动5：江宁丨声纹地图 方言歌谣作品征集大赛 活动6：江宁丨未来有数 数字音乐作品征集大赛	活动1：即日至7/27 活动2：即日至7/27 活动3：即日至7/27 活动4：即日至7/27 活动5：即日至7/27 活动6：即日至7/27	线上：微信小程序搜索“超星读书”——搜索“江宁路街道” 或PC端链接：http://16q.cn/DtfoSj	学习或生活在江宁路街道的中小学生	徐老师	62998992*117	免费
98	“少年主厨，不期而遇”烘焙烹饪系列体验活动：1、“萌趣厨房，少年掌厨”——家常菜烹饪体验活动；2、“食”刻相伴，“馒”心欢喜——中式非遗点心制作体验活动；3、“蔬”展才华”，“果”然有趣——蔬果创意甜品制作体验活动	天目西路街道	孩子们系上小围裙，带上厨师帽，体验东方美食之旅，让孩子们不仅学习到中餐的烹饪技能，在烹饪中感受到生活的美好，激发学生对东方美食文化的热爱和探索欲望，体会到追求卓越，不断创新的精神价值。	2025/7/18 2025/8/1 2025/8/15	沪太路150号3楼烘焙教室	中小学生	蔡老师	65215207 14:00-16:00	免费
99	石门二路街道小小科学家社区实验屋“数智赋能，创想无界”活动	石门二路街道	Mind+编程课，通过积木拖拽轻松入门编程，结合开源硬件与传感器，制作智能小车、互动装置等创意作品，探索AI应用，在趣味实践中提升逻辑思维与动手能力，开启科技学习之旅。	2025.07.01-2025.08.31周六上午（具体时间待定）	武定路169号华沁居委会活动室	小学3年级以上学生（自带笔记本电脑）	冯老师	14706195799 （每周四下午报名）	免费