附件1

关于征集智慧助老优质系列课程资源的要求

一、征集流程

区社区学院、区老年大学、各街镇社区学校等做好资源征集的组织工作，审核通过的课程资源统一上传至上海学习网资源征集平台及静安学习网。请于2025年4月10日前将课程资源打包发送至邮箱jaqxcb@163.com。

二、课程资源内容与数量要求

可提供短视频、微课、长视频、交互模拟等形式资源（系列课程资源优先），内容包括：基础类课程，如智能购物、智能出行、智慧社交、手机入门等；提高类课程，如智慧就医、智慧金融、数字艺术、数字娱乐、智慧家居、人工智能、数字科普、数字安全等。

三、视频类资源技术要求

视频规格为MP4格式，压缩编码H.264，分辨率为1920\*1080及以上，码率3.5M左右，帧率为25帧/秒；音频要求为采样率48KHz，码流率128Kbps(恒定)，双声道混音。