



二十一、体 育

(一) 综 述

2013年,区财政对体育事业业务经费投入3996.55万元,比上年增长14.2%。年初,静安区被列为上海市30分钟体育生活圈建设试点区。年内,曹家渡社区百姓健身房、江宁路街道百姓健身房、蝴蝶湾公园百姓健身步道和静安雕塑公园健身步道投入使用。恒安大厦、静安门大厦、“800秀”创意产业园区等3处新建楼宇健身室(场)。在区机关党工委、区计生委、区商委、南京西路街道派出所等4处建立职工健身室。在街道社区和楼宇设立3个“运动加油站”,5个街道均利用公共场地挂牌落成文体广场,形成“静安公园+各街道健

身小广场”的文体广场体系。加强社区健身苑、点建设与维护,区内社区健身苑点数达到174个,健身设施完好率97%以上。加大公共体育场馆公益性开放力度。8月8日全民健身日,区属体育场馆及部分社会办体育场所推出免费和优惠服务。优化学校场地开放管理,组建学校体育场地开放管理联盟。年内,区体育局协助举办世界杯女子花剑赛、全国击剑冠军赛、亚洲击剑锦标赛。完成上海国际马拉松健身跑组织工作。承办上海市民大联赛城市定向挑战赛,举办上海静安国际室内划船挑战赛,与“五星体育”联合主办“弈棋奕大牌万人棋牌大赛”,组织“体育广场周周赛”活动,群众体育活动满足和覆盖各类人群体育需求。全年共举行各类群众性体育活动157场,直接参与

人数9.2万人(次),全民健身受益人群17.4万人(次)。备战上海市第十五届运会,寒暑假期间开展青少年运动员冬、夏训,区体育局加大对训练过程监控力度,建立由局长牵头,分管局长、业务科室人员、体校校长及行政人员分层参与的日常训练监控体系,强化训练过程督查,抓好训练计划、训练教案规范化以及日常训练监督检查。开展青少年体育赛事和活动,全年举办青少年阳光体育大联赛20场,参赛青少年6831人(次);组织全区中小學生435人(次)参加市级阳光体育大联赛。区少体校运动员在市级青少年锦标赛、十项系列赛中获第一名58人(次)、第二名63人(次)、第三名103人(次)。获市体育局颁发的青少年体育十项系列赛最快进步奖和优秀组队奖。开展体育专项课程进校园活动,将篮球、足球等15个项目专项课程送进25所中小学,参加学生人数67000人(次)。全年区体育彩票销售额5654.03万元,比上年减少12.6%。(胡 钢)



年内,蝴蝶湾绿地健身步道投入使用

(区体育局 供稿)

(二) 群众体育

【2013年上海市民元旦迎新长跑】 1月1日,由市体育局和静安区政府主办的2013年上海市民元旦迎新长跑在上海展览中心起跑。长跑路线为展览中心—延安中路—华山路—南京西路—陕西北路—威海路—延安中路—展览中心。市人大常委会副主任、市总工会主席钟燕群,市政协



副主席钱景林,市体育局局长李毓毅,区人大常委会副主任、区总工会主席叶坚华,副区长夏以群等市、区领导与全市6000多名机关企事业单位干部职工、学校学生、社区市民参加长跑。(胡钢)

【中小学校长射击比赛】1月9日,区体育局在区第二少体校射击馆举行静安区中小学校长射击比赛。副区长夏以群,区体育局、区教育局领导,全区各中小学校长、副校长近50人参加比赛。(胡钢)

【区中小學生寒假运动营投篮挑战赛】区体育局与区教育局联合组织区中小學生寒假运动营活动。1月23日,静安区中小學生寒假运动营投篮挑战赛在市西高级中学室内篮球馆举行,全区34所中小学校的340余名学生参加比赛。(胡钢)

【2013年迎春羽毛球公开赛】2月15日,区体育局在静安体育馆举办2013年迎春羽毛球公开赛。比赛分A、B两组,各设男子单打、女子单打、混合双打3项。60余名市民参加比赛。(胡钢)

【“阳光之家”趣味运动会】2月22日,静安体育馆在乒乓球馆举办“阳光之家”趣味运动会,来自南京西路街道“阳光之家”的30余名智障人士参加。体育馆全体职工作为志愿者组织该活动。运动会设跳绳、踢毽子、原地拍球、掷羽毛球等个人项目和趣味运动项目赶“猪”、射龙门、托乒乓球等团体项目。(胡钢)

【上海市民体育大联赛城市定向挑战赛】6月16日,区体育局等单位承办的2013年上海市民体育大联赛第三届上海坐标·城市定向挑战赛在上海展览中心广场举行。比赛设城市生活、魅力都市、历史文化、体育休闲、时尚创意等5条线路,途经静安区、黄浦区、浦东新区、嘉定区、徐汇区、普陀区、虹口区、长宁区等8个区;5人一队,以户外达人组、企业单位组、白领楼宇组、青年学生组、社区市

民组和外国友人组为报名组别,分别完成不同路线坐标点的穿越和活动内容。共688支队伍、3440人参赛。

(胡钢)

【静安区第十届楼宇运动会】7月25日,由市总工会、市体育局、新华社上海分社主办,区总工会、区体育局、区社建办、团区委承办的上海职工体育暑期大联赛夏季赛、虚拟运动会夏季赛暨静安区第十届楼宇运动会在悦达八九九广场开幕。运动会设一个主会场、两个分会场及社区健身点会场,比赛设置许多趣味性的体育项目,有攀岩、定向越野、大力士、投篮机投篮、旱地龙舟、超级电臀、粽子球、滚铁圈、飞镖等。运动会于10月底前全部结束,2000多名职工参加各项比赛。(胡钢)

【区青少年空手道交流赛】7月27日,由区体育局主办,国际空手道联盟极真会馆龚道场中国总本部承办的第十五届极真中国空手道新人王争霸赛暨上海静安区青少年空手道交流赛在静安体育馆举行。比赛分学龄前组、小学各年级组、女子轻量级组、壮年无差别组;新秀轻量级、新秀中量级、新秀重量级等各个组别。204名选手参加比赛。

(胡钢)

【上海市社区体育大联赛围棋赛】8月3日,由静安寺社区冠名的2013年上海市社区体育大联赛——“静安寺社区杯”围棋赛在静安寺社区文化活动中心举行。比赛设男女团体和个人4个项目,来自全市28个社区体育健身俱乐部的140名运动员参加比赛。(胡钢)

【静安区新上海姐妹运动会】(见第124页【2013年区新上海姐妹运动会】)(胡钢)

【上海市民体育大联赛陆上划船器比赛】8月12日,由市船艇运动协会、市划船俱乐部、市木兰拳协会、区体育局等单位承办的2013年上海市民体育大联赛“巾帼木兰”陆上划船器比赛在梅龙镇广场举行。来自全市800余名女性选手组成150支队伍参赛。(胡钢)

【“弈棋耍大牌”万人棋牌赛】8月17日,区体育局和上海五星体育传媒有限公司共同举办的“弈棋耍大牌”万人棋牌大赛在静安体育馆开幕,赛场80张比赛桌、320位参赛选手同时开赛。8月的5个双休日每天进行500人的淘汰赛,最终决出1000位选手与24位名人外卡选手共同晋级决赛。9月1日4轮比赛产生万人棋牌



8月17日“弈棋耍大牌”万人棋牌赛在静安体育馆举行

(区体育局 供稿)



赛总决赛资格选手。9月2日,在“五星体育”电视直播大厅现场进行总决赛。第二届“弈棋耍大牌”万人棋牌赛于12月14—15日和12月21—22日在静安体育馆举行,逾1万名选手参加比赛。(胡钢)

【“唐薇依杯”上海业余乒乓球赛】 前国家乒乓球队队员唐薇依与静安体育馆合作创办静安体育馆唐薇依乒乓球馆。8月20日,“唐薇依杯”上海业余乒乓球赛在唐薇依乒乓球馆举行。来自全市64名乒乓球爱好者进行男、女单打两个项目比赛。市体育局局长李毓毅,中国乒乓球协会副主席、上海市乒乓球协会主席陈一平,著名乒乓球运动员张德英等出席比赛开幕式。(胡钢)

【静安区青年羽毛球大赛】 由区教育局、团区委等单位主办的“乐活静安·志趣青春”静安区青年羽毛球大赛于9月14日、9月28日在静安体育馆举行。比赛设团体、男子单打、女子单打、男女混合双打4个项目,区机关企事业单位、“两新”组织和区内市属单位的49支代表队、近800名青年参加比赛。(胡钢)

【中国上海静安国际空手道邀请赛】 10月26日,2013“总极真杯”中国上海静安国际空手道邀请赛在静安体

育馆举行。比赛邀请来自日本、俄罗斯、乌克兰、澳大利亚等8个国家数十位空手道选手参赛,来自国际空手道联盟极真会馆世界总极真道场的选手代表中国参加比赛。近50位中外选手分别参加男子重量级、中量级、轻量级,女子轻量级共4个级别比赛。(胡钢)

【全国百城千村静安区健身气功交流展示】 10月26日,2013年全国百城千村静安区健身气功交流展示在静安区体育中心广场举行,区5个街道各组织3支队伍,每队10人共150人参加展示活动。展示项目为国家体育总局推广的“健身气功·大舞”和“健身气功·马王堆引导术”。每个项目前5名获优胜队奖。(胡钢)

【上海静安国际室内划船挑战赛】 11月10日,区体育局主办的2013年上海静安国际室内划船挑战赛在静安体育馆举行,挑战赛包括团体和个人8个项目比赛。800多名运动员参赛,其中包括100多名外籍选手。(胡钢)

【静安区第九套广播操比赛】 11月12日,区体育局举办的上海市市民大联赛静安区第九套广播操比赛在静安区工人体育场举行。来自全区机关、企事业单位、街道社区的73

支代表队、1600多名运动员参赛。区体育局赛前为各参赛队配送教学器材,并组织教练到各单位进行辅导。比赛中获一等奖的工商静安分局、区审计局代表队随后参加上海市市民体育大联赛第九套广播体操比赛总决赛,工商静安分局代表队获一等奖,区审计局代表队获三等奖。(胡钢)

【上海国际马拉松健身跑】 以“奔跑的城市,市民的节日”为主题的2013上海国际马拉松赛于12月1日上午7时在外滩陈毅广场起跑,健身跑项目终点设在南京西路上海展览中心。区体育局及相关部门在区赛段南京西路、华山路、常熟路沿途设置17个全民健身展示点,来自全区5个街道的社区健身团队现场展示腰鼓、太极拳、民族舞、排舞、健美操、木兰拳等。在静安区赛段沿途设置50个安全观察点,采取严格的安全保障和医护救助措施;在赛道沿线和健身跑终点上海展览中心安排文明志愿者维护现场秩序,配置足够数量的废弃物回收桶和临时公共厕所保障环境卫生。(胡钢)

【制订30分钟体育生活圈建设实施意见】 年初,静安区被上海市体育局列为30分钟体育生活圈建设试点区。2月底,区体育局制订实施意见。目标为形成社区(居委会、小区)体育生活基础面、街道体育生活核心层、区域体育生活基本圈的设施便捷、功能完善、服务优质、区域均衡、全民共享的呈环状分布的30分钟体育生活圈结构体系。将该项工作纳入文明城区、城市规划、社会事业、社会管理和体育强区的指标体系。完善体育设施体系,以步行10分钟“体育圈”为服务半径,以区级体育中心(馆、场)为核心,以街道中型全民健身中心为枢纽,以社区小型全民健身中心为重点,以居民小区健身苑、点为基础,以学校等企事业单位向社会开放的体育设施、社会经营性健身场所(俱乐部)、公园绿地体育设施、健身广场等为补充,形成区、街道、居民小区三级体育设施网络。完善宣传教



9月21日,静安体育广场周周赛秋冬赛季活动在静安公园举行 (区体育局 供稿)



育、体育社会组织、健身活动、社会体育指导员、体质测试、信息咨询等服务平台,为市民提供体育健身全方位服务。计划要求在2015年实现建成30分钟体育生活圈的目标。

(胡 钢)

【静安体育广场周周赛】年内,区体育局联合各街道举办2013年静安体育广场周周赛活动。以“每周一赛”的形式贯穿全年,每周六在主会场静安公园广场和分会场各街道文体小广场举办面向社区市民、机关企事业单位和商务楼宇职工的体育健身活动。周周赛分春夏、秋冬两个赛季,4月13日—6月10日,春夏赛季举办9场比赛,项目为旱地龙舟、颠球、踢毽、拉力器、跳绳、大力吹、仰卧起坐、俯卧撑、超级电臀、飞镖、健身投篮等11个项目。区体育局与上海五星体育传媒有限公司共同推出“‘欢乐三打一’静安行”斗地主大赛,5月4日、5月13日分别在曹家渡街道和南京西路街道进行两场比赛,100余名社区居民参加,并选出8名优胜者参加五星体育频道举办的电视直播擂台赛。9月14日—11月16日,秋冬赛季举办12场比赛,增设迷你高尔夫和投壶两个项目。周周赛通过举办春夏赛季决赛和年度总决赛决出各项目比赛冠军。全年共2万多人(次)参加该活动。

(胡 钢)

(三) 竞技体育

【体育“五进校园”活动】2月,区体育局制订体育“五进校园计划”。以举办阳光体育联赛为载体,推进赛事进校园。全年组织435人(次)参加市阳光体育大联赛的比赛。并组织全区中小學生阳光体育联赛活动,结合体育项目发展特点并兼顾项目普及程度,选取羽毛球、游泳、足球、乒乓球、篮球、排球等10个项目开展区

级中小學生体育比赛。举办赛事20场,全区29所中小学均报名参赛,参赛率100%。以购买专项课程服务为抓手,推广项目进校园。区体育局整合现有资源,以购买专项课程服务为平台,探索学校体育课程专项化道路。通过体育专项课程进校园,全区开展体育专项课程学校达25所,占全区中小学86.2%,课程开展项目扩展至击剑、乒乓球、足球、排球、羽毛球、围棋、国际象棋等15个,全年开展课时数2500余小时,累积参与67000多人(次)。以激发学生体育兴趣为导向,组织明星进校园。挖掘静安区举办世界杯花剑赛“一区一品”赛事内涵,提升赛事对区青少年业余训练的影响力和感召力,邀请俄罗斯国家击剑队教练员及部分优秀运动员走进区击剑二线学校华模中学,邀请2012年伦敦奥运会男子花剑个人项目冠军雷声走进区上外静安外国语小学,辅导学生运动员训练。以保障学校体育开展为宗旨,为部分学校配送急需体育设备及器材。以激发学生体育兴趣为目的,派发图书进校园。区体育局组织编写《学生健身行》科普图书,向区域学生免费发放,通过科普图书发放,指导学生科学参与体育锻炼,培养参加竞技体育的兴趣。

(胡 钢)

【国际剑联女子花剑世界杯赛】5月3—5日,由国际剑联主办,中国击剑协会、上海市体育总会、静安区政府承办的2013国际剑联女子花剑世界杯赛在静安区举行,比赛设个人和团体两个项目。预赛和决赛分别在静安体育馆、梅龙镇广场举行。18个国家和地区的108名运动员参加比赛,其中世界排名前16位的选手有13位参赛。最终,法国队和韩国队分别获团体冠、亚军,俄罗斯队获个人赛前三名。

(胡 钢)

【全国击剑冠军赛总决赛】5月8—16日,由国家体育总局自行车击剑管

理中心主办,上海市体育局、静安区政府承办,静安区体育局协办的2013年全国击剑冠军赛总决赛在静安体育馆举行。来自全国各省、市、自治区和解放军的18支代表队、300多名选手参加男女花剑、重剑、佩剑团体和个人12个项目的比赛。

(胡 钢)

【亚洲击剑锦标赛】6月4—9日,由亚洲击剑联合会主办,中国击剑协会、上海市体育总会、静安区政府承办,静安区体育局协办的2013亚洲击剑锦标赛在静安体育馆举行。来自澳大利亚、伊朗、日本、哈萨克斯坦、马来西亚、新西兰等24个国家和地区的291名运动员参加重剑、佩剑、花剑项目男女团体和个人比赛。中国队获女子重剑团体和个人两项冠军,韩国队获8项冠军,哈萨克斯坦队获2项冠军。

(胡 钢)

【新民晚报暑期中学生足球赛静安区预选赛】7月14日,由区体育局和区教育局主办,区足球协会和静安青少年体育俱乐部承办的2013年第28届“耐克杯”新民晚报暑期中学生足球赛静安区预选赛在区第二少体校球类馆举行。区内高中12支队伍参赛,比赛设三人制和五人制2个项目。刺客队获三人制冠军,杂牌UTD队和星辰队分获五人制冠、亚军。

(胡 钢)

【上海市中小学游泳锦标赛】11月9日,由区体育局和区教育局承办,国家级体育传统项目(游泳)学校民立中学协办的“民立杯”上海市中小学游泳锦标赛在静安区体育中心游泳馆举行。比赛分8个组别,每个组别16个项目,赛期2天。全市中学64支代表队、982名选手参加比赛。民立中学队获24枚金牌、18枚银牌、17枚铜牌。西三小学队获1枚银牌。

(胡 钢)



静安区培养的运动员在第十二届全国运动会取得成绩情况表

项目	运动员	成绩	项目	运动员	成绩
拳击男子 64 公斤级	李泉龙	第一名	女子水球	陈慧嫫、沈轶能	第三名
男子水球	翟佳京	第二名	女子花剑团体	陈晓霞	第三名
男子排球成年组	沈琼、方颖超、何炯、黄彬	第二名	女子重剑团体	仲维萍	第三名
男子排球 16—19 岁组	支家澄	第二名	男子重剑团体	刘晓勇、王峰	第三名
女子排球成年组	张磊、奚希、陈斯洁	第三名			

静安区培养的运动员在国际比赛上取得成绩情况表

项目	运动员	成绩
2013 年世界排球锦标赛女子 16—19 岁组(泰国)	黄佳懿	第一名
2013 年世界排球锦标赛男子 16—19 岁组(墨西哥)	支家澄	第二名

(胡 钢)

(四) 场馆建设与管理

【公共体育场所公益性开放和服务】

区体育中心游泳馆 3 月起每周五实行免费开放,全年 1400 余人(次)免费参加游泳锻炼;静安体育馆 10 月起在每天上午 10 时前低价向市民开放羽毛球项目基础上,又增加乒乓球项目 2 项锻炼受惠人群 2 万人(次)。

区社体中心为市民进行免费身体素质测试。全年对区内机关企事业单位和商务楼宇职工进行测试,建立 3714 名人员体质测试档案。

(胡 钢)

【中小学操场扩大开放】7 月 9 日,区政府下发《静安区学校体育健身设施向社区开放管理办法》《静安区学校体育健身设施向社区开放管理评

估办法》,区体育局根据文件精神优化学校场地开放管理,全区 30 所中小学(职)校中符合开放条件的 27 所学校均实现对外开放。私立中学、华模中学等 4 所人流量较多的学校实现双休日全开。暑假期间,西三、爱国等学校实现每日白天和晚间全开放。全年中小学场地开放总注册会员突破 4 万人,进入学校场地参加健身活动的市民超 5 万人(次)。(胡 钢)

2013 年静安区新建体育场所表

体育场所名称	地点	建成时间
蝴蝶湾健身步道	康定东路泰兴路	2013 年 1 月
静安雕塑公园健身步道	石门二路 128 号	2013 年 12 月
曹家渡社区百姓健身房	武定西路 1344 弄 12 号	2013 年 1 月
江宁路街道百姓健身房	西苏州河路 71 号	2013 年 8 月
静安门大厦楼宇健身室	安远路 555 号	2013 年 5 月
“800”秀创意产业园区楼宇健身室	常德路 800 号	2013 年 9 月
恒安大厦楼宇健身室	石门二路 333 弄 3—9 号	2013 年 11 月
区机关党工委健身室	西康路 658 弄 5 号楼	2013 年 5 月
区商务委健身室	武定路 969 号	2013 年 7 月
南京西路派出所健身室	延安中路 931 号	2013 年 9 月
区卫生计生委健身室	常熟路 113 弄 6 号	2013 年 10 月

(胡 钢)

(本栏目编辑 陆美文 周补铭)